

Beste leden,

De souper is jaarlijks een uitgelezen moment om een tussenstand op te maken. Dit wordt letterlijk gedaan met de stand in het koningschap. Daarin is de koning van vorig jaar ook dit jaar heer en meester. De regelmaat van **Alexander** is ronduit indrukwekkend en doet denken aan de jongere tijd van Mark. Al blijft Mark met zijn 8 koningstitels voorlopig nog een eindje onbereikbaar voor Alexander. Als voorlopig best geëvolueerde wacht **Pascal** nu de moeilijke taak om op het zelfde elan door te gaan. De keerzijde van zijn schitterende 1^e seizoenshelft is immers dat hij nu op handicap 1 prijkt. Na de souper zijn immers de handicaps herberekend.

De souper was eens te meer een voltreffer. Het blijft niet eenvoudig om elk jaar een ander menu aan te bieden voor een democratische prijs. Dit jaar was **Wim** de traiteur van dienst en de hapjes, soep, beenhesp (+ de taart van bakker Marc) hebben velen gesmaakt. De werkgroep kan al beginnen denken aan volgend jaar. Toch een minpuntje: van de 'nieuwe leden' was niemand aanwezig. Hun (gesmaakte) aanwezigheid op de donderdagen is de laatste weken ook fel verminderd. Hopelijk vinden ze in het sportkamp van 11 t.e.m. 13 april, waaraan toch een aantal van hen deelnemen een nieuw elan. Natuurlijk mogen nieuwe leden niet te zwaar tillen aan nederlagen in wedstrijden. Het recreatieve staat altijd voorop, al begrijp ik wel dat iedereen graag eens een wedstrijdje wint. Dit komt natuurlijk niet vanzelf en vraagt misschien wel wat meer tijd dan sommigen geduld hebben

Ik doe ook een warme oproep om **vrijdag 6 mei** vrij te houden. Op deze avond speelt elk lid met een niet-lid (familie, vriend(in), kennis, collega, ...) een drietal dubbelspelletjes. Enige voorwaarde is dat uw partner geen competitietafeltennisser is. Dit enkel maar om het **familiale** karakter van deze avond te onderstrepen. Zowel jeugdleden als volwassen leden kunnen deelnemen. Ga alvast op zoek naar een éénmalige (tafeltennis)partner.

De zomerformule van vorig seizoen blijft gehandhaafd. De strijd om het koningschap eindigt dus opnieuw eind juni en in de maanden juli en augustus wordt gespeeld voor de titel van Zonnekoning. We spelen 4 maal een enkeltornooi en 2 maal een dubbeltornooi. De eerste week van augustus is er vrij spel en enkel op 21-07 wordt er niet gespeeld. Daarnaast gaan we ook dit jaar op weekend. Je ontving al een mail hierover. Ook dit jaar zitten we in een ruime locatie. Alle leden (en gezinsleden) mogen inschrijven. Wacht niet te lang met inschrijven!

De voorbije jaren legden we een spaarpotje aan, maar met de gewone werking kunnen we niet break-even draaien. Het is niet de bedoeling dat we vanaf nu onze aangelegde spaarpot opsouperen. Vandaar dat we ook dit jaar een clubkrantje zullen uitgeven. Indien je ook nog iemand kent die wil adverteren in onze krant, spreek zo snel mogelijk Paul (tel 09 282 81 08 of devospaul@telenet.be) aan. Voor dit en nog heel wat andere up-to-date informatie raadpleeg de website www.ttcbaarle.be.

De voorbije weken kwamen we ook in het nieuws. Zowel het Nieuwsblad/De Gentenaar en Het laatste nieuws berichtten over de ingebruikname van het Zuivelcentrum en het beheer daarvan door TTC Baarle vzw. Met de hand op het hart kan ik echter verklaren dat daaromtrent voorlopig geen enkele vorm van communicatie is. Wij wachten sinds september op een concreet voorstel van tarifiering voor het gebruik, maar het blijft windstil. Wij zijn allerminst gelukkig met de communicatie waarbij er vanuit gegaan wordt dat wij sowieso verhuizen naar het Zuivelcentrum. Daar is voorlopig niets van aan en hangt af van wat de stad aanbiedt. Verhuizen om te verhuizen als er voor ons niets verbetert, lijkt mij geen goed idee. Alleszins zeker is dat niets erop wijst dat we in het vertrouwde Don Bosco niet meer gewenst zijn.

Koen

Tornooi TTC OB

Op 5 en 6 februari 2011 organiseerde TTC Oude Bareel zijn jaarlijks tafeltennistornooi. Ook deze 28^e editie zou uitgroeien tot een waar succes. Waar alle andere recreatieve tafeltennistornooien kampen met dalende deelnemersaantallen, hebben ze er op dit tornooi geen last van. Er zijn dus nog wel degelijk recreatieve tafeltennissers. De ruime prijzenpot zal er wel voor iets tussen zitten. Als echte recreant vind ik dit een jammerlijke evolutie. Volgens mij is de definitie van een recreatiesporter juist dat je wel je best doet, maar niet speelt om er iets mee te verdienen. Ik apprecieer ook ten zeerste de inspanningen die de mensen van TTC OB doen om deze immense prijzenmassa te verzamelen, maar ik doe ook mee als er geen prijzen te verdienen zijn.

Ook wij waren talrijk vertegenwoordigd op het tornooi. **Mark** speelde zijn poule op zaterdagochtend en won ze ook, al moest hij een setje toestaan aan Romain Roegist (Beernem). 's Middags traden **Jelle, Marino en Davy** aan. Davy etaleerde ook hier zijn enorme vooruitgang en won zijn poule. Zelfs de ervaren Maddy van Hoecke (Rooigem) moest er aan geloven. Jelle en Marino konden ook een wedstrijd winnen, maar waren met een 3^e plaats in de poule veroordeeld tot het spelen van een voorrondewedstrijd op zondag.



Zaterdagavond traden we met 6 aan en we haalden heel mooie resultaten. **Bruno, Alexander, Laurens en ikzelf** bleven allen foutloos en wonnen allen onze poule zonder setverlies. Al moet wel gezegd dat de poule van Bruno heel wat zwaarder was dan de mijne bijvoorbeeld. **Dominique**

had zijn lot wel in eigen handen, maar verloor na een spannende wedstrijd van Patrick Dhollander (Oude Bareel). Na een ander logisch verlies, was hij ook veroordeeld tot een voorrondewedstrijd. **Simon** daarentegen had wel echt een zware loting. Hij moest zich reppen om op tijd te komen en dan moest hij ook nog eens direct tegen Cakar Zekerya aantreden. Geen geslaagde combinatie! Nadien herpakte hij zich echter heel goed. O.a. Monica Buysse (Oude Bareel) moest er met een droge 0-3 aan geloven.

Op zondag was het toernooi wel heel vlug afgelopen voor Dominique en Marino. Ze verloren beiden hun voorrondewedstrijd. Voor Marino was dit niet zo onlogisch. Oscar Vandenhove is een kwieke zeventiger, die er nog echt voor gaat. Het 2-3 verlies van Marino is zeker geen schande en zijn 66^e plaats laat ruimte voor verbetering. Het verlies van Dominique was totaal onbegrijpelijk. Tegen Natasja Jooris (Rooigem) ging hij met 0-3 de boot in. Natasja is nog maar net terug begonnen na een aantal jaren onderbreking en haalt zeker nog niet haar topniveau, maar toch was het op die 6^e februari voldoende om Dominique uit te schakelen. Een 74^e plaats laat natuurlijk voor Dominique wel heel veel kans om volgend jaar beter te doen.



In de 1/32^e finale kon Natasja tegen Alexander haar stunt niet overdoen, Oscar moest zijn meerdere erkennen in Davy. Ook Benjamin Coene (Oude Bareel) kon geen revanche nemen. Ook nu maakte hij veel te veel fouten om mij te verontrusten. Laurens stoomde na een 3-0 winst tegen Tom Verstraete ook gemakkelijk door naar de volgende ronde. Voor Jelle viel er niet veel te rapen tegen Stijn Vispoel (Oude Bareel) en voor Simon is Jan van der Wouden (Effect) nog steeds een kwelling. Mark kreeg met Johan Caboor (Rooigem) ook geen hapklare brok voorgeschoteld. Mark miste duidelijk matchritme en maakte te veel onnodige fouten die hem telkens op het einde van de set zuur opbraken. Exit Mark dus.

In de 1/16^e finale peuzelde Serge Vermeersch (Oude Bareel) Laurens Van Paemel op. Laurens vond dat hij kans maakte, maar zijn 10 punten zijn toch iets te weinig om van een spannende wedstrijd te kunnen spreken. Bruno nam revanche voor Simon zodat jonge wolf Jan zijn stunt van Rooigem alvast niet kon overdoen. Davy moest het nu wel afleggen tegen Maddy. Een poulewedstrijd is niet hetzelfde als een afvallingswedstrijd. Davy stoorde zich te vaak aan '2 ballen', maar de eerlijkheid gebiedt mij te zeggen dat Maddy het '2 ballen roepen' niet misbruikte. Alexander en ikzelf kwamen tegen elkaar uit. Alexander was als reekshoofd en omdat hij de laatste tijd veelvuldig won tegen mij favoriet en won ook de 1^e set. Nadien kon ik mijn niveau optrekken en zelfs bij momenten wat overstijgen, terwijl de angst in Alexanders spel sloop. Het gevolg was een 1-3 zege voor mij.

Bruno kon een ronde verder afstand nemen van Serge, alweer een revanche voor een vroegere uitschakeling van een groenhemd. Serge speelde wel heel verdienstelijk en verdiende eigenlijk wel een belle, maar moest met 1-3 zijn meerdere erkennen in Bruno. Ik moest tegen de lepe Nico Malfait (Oude Bareel) aantreden. We speelden allebei een gezond agressieve partij, maar Nico zijn schijnbeweging met forehand en hem dan rechtdoor spelen stelde mij meer dan eens voor problemen. Ik maakte evenveel winners als Nico, maar op het einde van het verhaal stond een kurkdroke 0-3 voor Nico op het scorebord.

In de 1/4^e finale kon Bruno het beter treffen: tegen Cakar moeten optornen is bijna een garantie op een exit-kaartje. Toch liet Bruno het kopje op geen enkel moment hangen en benutte hij de kansen die hij kreeg. Lang geleden dat we Cakar zo zagen puffen want hij was echt pas zeker na het laatste punt en dat was een 10-12 na 4 spannende sets. Een grote pluim voor de hoed van Bruno, maar daar kocht hij, behalve een mooie ereplaats, niets mee.

Ook een pluim voor de organisatoren en hopelijk mogen we er volgend jaar weer bij zijn.

Tot slot nog de plaatsen van de Baarlenaars (op 86 deelnemers):

74^e Dominique De Bont, 66^e Marino De Wispelaere, 52^e Simon Donné, 50^e Jelle Van Gyseghem, 42^e Mark Ranschaert, 32^e Laurens van Paemel, 23^e Davy Bultinck, 21^e Alexander Van Paemel, 13^e Koen Deschepper en 5^e Bruno Vereecke.

Koen



Vriendenontmoeting met Oude Bareel

Na de succesvolle hervatting van de vriendenontmoetingen met OB vorig jaar lag het voor de hand dat we daar dit jaar met veel plezier een vervolg zouden aan breien. Voor de weinigen onder ons die het nog niet zouden weten; Oude Bareel (kortweg OB genoemd) is een parochie van Sint-Amandsberg (Gent).

Mark en ik waren van corvee en moesten de tafels opzetten. We waren nauwelijks begonnen toen de eerste deelnemer van OB reeds opdaagde. En het dient gezegd de mensen van OB waren vroeger op de afspraak dan de Baarlenaars. Koen had gezegd dat we met 10 Baarlenaars waren tegen vermoedelijk 10 OB-ers. Dit leek ons ideaal: twee poules van vijf tegen vijf, beter kon niet.



In tegenstelling tot de vriendenontmoetingen in het verleden was onze voorzitter nu wel van bij de start op het appel en toen Mark vaststelde dat er 11 Baarlenaars waren vroeg hij aan Koen wie hij vergeten was. Bleek dat Koen zichzelf niet had meegeteld. Van wegcijferen gesproken! Een poule met 6 Baarlenaars betekende enorm veel wedstrijden voor sommige mensen, daarentegen opsplitsen in 3 poules betekende dan weer te weinig wedstrijden voor heel wat sportievelingen. De beste oplossing leek een poule met 5 Baarlenaars in het rooster waarbij de zesde man (die niet genoteerd werd op het rooster) één wedstrijd van de vijf anderen voor zijn rekening nam.

Mark wuifde echter al die bedenkingen weg en zei dat hij zich met plezier opofferde om niet mee te spelen en zich te beperken tot het bijhouden van de stand. Hij had immers pas een nieuw elektronisch flitstoestel gekocht voor zijn foto toestel en moest de handleiding nog eens grondig bestuderen. Daar we recent een draagbare PC aangeschaft hadden voor de club en we die toch wel meer dan 2 keer per jaar (dus niet enkel op het clubtoernooi en op het ledenturnooi) wensten

te gebruiken - want rust roest nietwaar - hadden we op de bestuursvergadering besloten om de pc ook in te zetten op de vriendenontmoetingen; daarbij was het mooi meegenomen dat we papier (en dus ook het milieu) spaarden. De gedrukte spelroosters had ik dus opgemaakt in Excel wat het voordeel biedt dat de set- en matchstanden automatisch worden berekend.



Julien was niet op de afspraak want hij moest een toneelvoorstelling bijwonen. Hij was compleet vergeten dat er die dag een vriendenontmoeting gepland was. Het kan natuurlijk iedereen overkomen, dergelijke vergetelheid, maar de een al wat vlugger dan de ander natuurlijk. Zodoende stond Martine er alleen voor om de bar te bevrouwen en de nodige boterhammen te smeren en te beleggen (met hesp, hoofdvlees of kaas).

Door het feit dat Mark niet meespeelde en Bruno afwezig was belandde ik toch nog in de eerste poule, wat vreesde ik, gezien mijn prestaties de jongste weken, toch wat te hoog gegrepen was. Mijn vrees werd al spoedig bewaarheid want in mijn eerste wedstrijd tegen Serge werd ik gewoon van tafel geveegd. De tweede match ging het iets beter dacht ik, want ik slaagde erin om een setje te pakken tegen Pieter De Maesschalck, al had ik toch een vederlicht vermoeden dat hij wat medelijden had (je weet wel, eerbied voor die grijze haren) en me genadig liet meespelen.

De volgende matches ging het gelukkig alsmaar beter en enigszins tot mijn verbazing slaagde ik erin om mijn drie volgende wedstrijden (tegen Stijn, Monica en Benjamin) winnend af te ronden. In de eerste poule won Alexander 4 matches, Simon en ik 3, Koen 2 en Pascal slechts 1. Blijkbaar kende Pascal een mindere dag, in tegenstelling tot zijn goede prestaties op donderdag de laatste weken; zoals je kunt zien in de tussenstand voor het koningschap. Al bij al voelde ik mij daardoor al een stuk beter en minder oud en versleten. Bij nader toezicht stelde ik vast dat Pieter als enige

in de eerste poule al zijn wedstrijden wist te winnen wat mij ertoe noopt om te zeggen dat ik dat vederlicht vermoeden uit de vorige paragraaf beter zou wijzigen in een loodzwaar.

In de tweede poule was het overwicht van Baarle zeer duidelijk; wat nogmaals bewijst dat wij bij ons in de club met velen aan elkaar gewaagd zijn. Thierry en Laurens wonnen alle vijf hun wedstrijden, Filip, Davy en Dominique elk 4. Vooral Dominique was heel tevreden met zijn prestatie en het lovende commentaar bracht hem er zelfs toe om een soort reverence te maken op het podium, in ballet terminologie zou men gewagen van een pli e meen ik, al moet ik ootmoedig toegeven dat ik niet zo beslagen ben in de balletkunst. Jammer dat ik de reflex niet had om dit op film vast te leggen voor zijn nageslacht. In de tweede poule behaalden we dus een heel ruime overwinning met 22 matches tegen 3.

In de eerste poule was het echter een nek-aan-nekrace. Als we het scenario op voorhand hadden geschreven hadden we het echt niet beter kunnen bedenken; het stond 12-12 en er was nog slechts  en enkele wedstrijd gaande. De match tussen Simon en Serge moest inderdaad de beslissing brengen voor de eindzege in poule 1. Terecht mochten beide spelers zich dan ook verheugen in de onverdeelde aandacht van alle aanwezigen. Toen Serge een paar geluks(?)balletjes had en Simon als antwoord daarop een aartsmoeilijke bal wist terug te spelen die pal op het net belandde en tergend traag naar de juiste kant (voor Simon) viel waren de kreten en aanmoedigen niet van de lucht. Simon kon blijkbaar beter met de druk om en slaagde erin om de vijfde beslissende set naar zich toe te trekken.

Kortom een leuke en uiterst sportieve vriendenontmoeting die hopelijk de komende jaren nog dikwijls op het programma zal staan.

Pol



Alle uitslagen van de vriendenontmoeting met OB

tafel										set match	tot set	tot match
Alexander Van Paemel	3	1	3	0	1	3	3	2	2	3	0	3
Koen Deschepper												
Pascal Laseur												
Paul De Vos												
Simon Donné												
Pieter De Maesschalck	3	3	3	0	3	3	3	3	1	3	3	1
Serge Vermeersch												
Benjamin Coene												
Monica Buysse												
Stijn Peeters												

tafel										set match	tot set	tot match
Filip Van Gysegghem	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	0	3
Thierry Möller												
Davy Bultinck												
Laurens Van Paemel												
Dominique De Bont												
Lucien Vergeylen	1	0	3	1	0	2	1	2	3	1	3	1
Juan Vervliet												
Robbrecht Cassiman												
Oscar Van den Hove												
Roland Huysentruyt												

TUSSENSTAND BEST GEËVOLUEERDE

		Evol	Oude	Nieuwe	Totaal	Beurten	Handicap
1 LASEUR	PASCAL	9	11	20	55	16	1
2 VAN GYSEGHEM	FILIP	6	12	18	50	16	2
3 BULTINCK	DAVY	6	6	12	39	14	4
4 VAN PAEMEL	LAURENS	4	7	11	48	19	5
5 DE WISPELAERE	MARINO	4	5	9	34	14	6
6 DE GRIECK	ROBBY	4	3	7	24	12	7
7 WITTOUCK	EDDY	4	1	5	21	12	7
8 DE WEIRDY	NATHALIE	4	9	13	19	7	4
9 DONNÉ	SIMON	3	14	17	57	19	2
10 VAN DER SYPT	ACHILLES	3	0	3	10	7	8
11 DAEMERS	MONIQUE	3	6	9	13	6	6
12 VAN BOCKSTAELE	KAAT	3	1	4	6	3	8
13 VAN PAEMEL	ALEXANDER	2	18	20	67	19	1
14 DEGRIECK	JOERY	2	14	16	43	14	3
15 DE BACKER	ANITA	1	0	1	11	10	9
16 DELCLOO	ANDY	1	3	4	6	4	8
17 VAN QUAETHAM	PATRICK	1	6	7	4	2	7
18 RANSCHAERT	MARK	1	16	17	7	2	2
19 MESTACH	HUBERT	1	2	3	2	1	8
20 DE BAETS	MICHEL	1	3	4	2	1	8
21 COENEN	LUDO	0	9	9	39	17	6
22 VEREECKE	BRUNO	0	19	19	17	5	2
23 ELIZALDE	MARIA	0	1	1	6	5	9
24 MÖLLER	THIERRY	0	15	15	11	4	3
25 SMET	ERIK	0	3	3	3	2	8
26 VAN MARCKE	KARL	0	4	4	1	1	8
27 DERUELLE	JULIEN	0	5	5	0	0	7
28 COPPENS	PATRICK	0	5	5	0	0	7
29 DELAFONTEYNE	NOËL	0	5	5	0	0	7
30 CODDENS	RUDY	0	17	17	0	0	2
31 DEGRIECK	WIM	-1	11	10	37	14	5
32 BOCKAERT	LUC	-1	8	7	13	7	7
33 DE LEY	ERWIN	-1	13	12	2	1	4
34 PLOVIE	FRANK	-1	11	10	1	1	5
35 VAN GYSEGHEM	JELLE	-3	13	10	41	17	5
36 DESCHEPPER	KOEN	-4	19	15	56	19	3
37 DE BONT	DOMINIQUE	-4	10	6	42	19	7
38 VERSTRAETE	LUC	-4	11	7	36	16	7
39 DE VOS	PAUL	-5	18	13	48	17	4
40 VERSTRAETE	ALBERT	-6	14	8	33	15	6

TUSSENSTAND KONINGSCHAP

			Totaal	Beurten	Oude	Nieuwe	Handicap
1	VAN PAEMEL	ALEXANDER	67	19	18	20	1
2	DONNÉ	SIMON	57	19	14	17	2
3	DESCHEPPER	KOEN	56	19	19	15	3
4	LASEUR	PASCAL	55	16	11	20	1
5	VAN GYSEGHEM	FILIP	50	16	12	18	2
6	DE VOS	PAUL	48	17	18	13	4
7	VAN PAEMEL	LAURENS	48	19	7	11	5
8	DEGRIECK	JOERY	43	14	14	16	3
9	DE BONT	DOMINIQUE	42	19	10	6	7
10	VAN GYSEGHEM	JELLE	41	17	13	10	5
11	BULTINCK	DAVY	39	14	6	12	4
12	COENEN	LUDO	39	17	9	9	6
13	DEGRIECK	WIM	37	14	11	10	5
14	VERSTRAETE	LUC	36	16	11	7	7
15	DE WISPELAERE	MARINO	34	14	5	9	6
16	VERSTRAETE	ALBERT	33	15	14	8	6
17	DE GRIECK	ROBBY	24	12	3	7	7
18	WITTOUCK	EDDY	21	12	1	5	7
19	DE WEIRDT	NATHALIE	19	7	9	13	4
20	VEREECKE	BRUNO	17	5	19	19	2
21	DAEMERS	MONIQUE	13	6	6	9	6
22	BOCKAERT	LUC	13	7	8	7	7
23	MÖLLER	THIERRY	11	4	15	15	3
24	DE BACKER	ANITA	11	10	0	1	9
25	VAN DER SYPT	ACHILLES	10	7	0	3	8
26	RANSCHAERT	MARK	7	2	16	17	2
27	VAN BOCKSTAELE	KAAT	6	3	1	4	8
28	DELCLOO	ANDY	6	4	3	4	8
29	ELIZALDE	MARIA	6	5	1	1	9
30	VAN QUAETHAM	PATRICK	4	2	6	7	7
31	SMET	ERIK	3	2	3	3	8
32	MESTACH	HUBERT	2	1	2	3	8
33	DE BAETS	MICHEL	2	1	3	4	8
34	DE LEY	ERWIN	2	1	13	12	4
35	PLOVIE	FRANK	1	1	11	10	5
36	VAN MARCKE	KARL	1	1	4	4	8
37	DERUELLE	JULIEN	0	0	5	5	7
38	DELAFONTEYNE	NOËL	0	0	5	5	7
39	COPPENS	PATRICK	0	0	5	5	7
40	CODDENS	RUDY	0	0	17	17	2



DE BONT & C°

Verzekeringen V.G.N.

Sint Annaplein 9

9000 GENT

Tel. 09/224.16.35 & 09/225.72.65

Fax 09/233.28.78

CBFAnr. 011410A

E-mail : vgndebont@hotmail.com

www.vgndebont.be

Verzekeringservaring sedert 4
generaties familietraditie

Alle werkdagen open tot 17u45 om ons
cliënteel beter te dienen!

DE BONT DOMINIQUE

Waterviolier 1 9031 DRONGEN

de_bontdominique@hotmail.com



Woordzoeker

(door Dominique De Bont)

Zoek een synoniem voor 'een groot bokseest', door de onderstaande woorden te schrappen in het raster (horizontaal, vertikaal, diagonaal, achterstevoren, enz.)

C	R	E	D	I	T	C	A	R	D	I	C	H	T	E	R	L	I	J	K	
W	E	T	S	K	E	N	N	I	S	O	T	U	A	S	D	O	O	L		
A	P	O	V	E	R	H	U	L	L	E	N	I	F	A	B	E	R	M		
G	A	O	P	E	S	R	O	E	R	O	S	S	E	N	K	R	T	E		
E	R	N	T	G	K	A	P	O	A	S	O	K	E	O	U	J	S	S		
B	H	H	G	D	A	S	M	D	F	N	T	N	S	U	K	S	E	T		
R	C	O	E	E	I	J	V	L	O	E	D	M	E	T	E	R	M	A	S	
A	S	O	B	R	P	E	E	M	L	G	T	C	K	A	R	L	M	T		
B	L	G	E	I	B	R	E	O	K	I	A	H	L	E	R	L	T	A		
B	I	J	T	D	U	D	N	I	J	K	A	F	E	T	E	E	N	I	P	L
E	O	E	J	K	E	O	B	K	N	A	B	H	E	M	R	P	E	A		
L	N	E	E	E	L	S	O	E	T	L	C	K	D	N	A	J	E	F		
D	B	A	M	N	E	V	I	J	L	O	S	K	N	I	P	P	E	N	N	

AANGEPRIKT	IDOOL	RAFELKANT
ACHTERNA	INRIT	ROSSEN
BANKBOEKJE	KEERLAT	SCHEERMES
BEJUBELD	LIPJE	SCHRAPER
BIJEEN	LOODSAUTO	SESAMOLIE
BLOEDKRUID	LOONTARIEF	SLEEN
CREDITCARD	LOSKNIPPEN	STEDE
DICHTERLIJK	LOTERIJSPEL	STEKEN
FACTUUR	MAESTRO	TEKENPEN
FEESTKLEED	MEENEMEN	TOONHOOGTE
GEBEDJE	MESTSTAL	VERHULLEN
GEBRABBELD	MOKKEL	VLOEDMETER
HAAKJES	OLIJVEN	WESTKENNIS
HOOFDTHEMA	OPGAVE	
HUISKNECHT	PAPPA	

Volleybaltornooi, editie 2011

Op zondag 27 februari namen we naar jaarlijkse gewoonte deel aan het volleybaltornooi van de Drongense clubs. Er zijn nog zekerheden in het leven: ook dit jaar waren we de enige niet-volleyballende club die deelnam. Toch hadden we de voorgaande jaren de laatste plaats kunnen vermijden. Dit jaar was dit ook onze eerste betrachting, maar de voortekenen waren niet gunstig. We hadden geen dames in ons team, wat ons per set een beginstand van 0-6 opleverde, we hadden geen generale repetitie gehad, KVLV nam niet deel, een aantal sterkhouders van de voorbije jaren waren er ook niet bij (Bruno, Patrick, Karl, Andy, Erik, Katrien, Patsy, ..) en Jelle deed mee met de concurrentie van Keiskant.



In onze eerste match kwamen Mark, Ludo, Joery, Simon, Davy en ikzelf er tegen de Oldtimers echt niet aan te pas en het was zeker niet gelegen aan de 'nieuwelingen' Simon en Davy. De schamele 12-25 stond in geen tijd op het scorebord. In de 2e set liep het wel op wieltjes en stonden we zelfs een hele tijd voor. Uiteindelijk maakte de dame aan de overzijde van het net het verschil zodat we alsnog eervol met 22-25 onderuitgingen.

De 2e wedstrijd was een kopie van de 1e set. Nu was de eerste zowaar nog slechter zodat we met 10-25 ten onder gingen. Ook nu hadden we in de 2e set de bovenhand, maar in tegenstelling tot in de eerste wedstrijd konden we nu wel afronden; De waarheid gebiedt mij wel te zeggen dat Jelle (bij de tegenstrevers van Keiskant) op het setpunt in de fout ging en we hem zo een beetje in de

schoot geworpen kregen. Met 25-23 was onze eer alvast gered.

In de namiddag nam Wim de plaats in van Mark. We dienden het nog op te nemen tegen de twee sterkste ploegen van onze reeks. Tegen Heilig Huizeken konden we in het spel voortdurend gelijke tred houden. De voorgift konden we evenwel niet wegwerken. Met 20-25 en 21-25 konden we niet mopperen want ieder van ons had het gevoel dat we goed gespeeld hadden. Onze laatste wedstrijd tegen Volluc 2 zou beslissen over onze plaats in de rangschikking. Bij winst konden we zelfs nog 3e worden, bij verlies op punten 4e en bij 0-2 verlies in sets konden we de laatste plaats niet ontlopen. We deden er alles aan, maar eens te meer konden we de achterstand bij aanvang (0-6) niet wegwerken. Met 19-25 en 19-25 dienden we de tegenstrever echter een meer dan degelijke repliek. De laatste plaats was dus, bij gebrek aan dames, ons deel. Toch vind ik het belangrijk dat leden bij voorrang spelgelegenheid krijgen op vrouwen die maar van verre iets te maken hebben met de club. Partners of gezinsleden van leden vind ik wel aanvaardbaar als versterking.



Voor volgend jaar proberen we onze vrouwelijke leden of de partners van mannelijke leden warm te maken voor het eens te meer geslaagde toernooi. Met dank aan de vele supporters voor ons en organisator Els Moerman.

Koen





Record

Je eigen bankier.

recordbank.be

Frank Vercammen

www.frankvercammen.be

info@frankvercammen.be

Rondehuisjesdreef, 3 9031 Drongen Tel. 09/2265428	C. Van Der Cruyssenstraat, 33 9850 Nevele Tel. 09/2456386
Openingsuren	Openingsuren
Maandag - 14:00 17:30	Maandag 09:30 13:00
Dinsdag 09:30 13:00 -	Dinsdag 09:30 13:00 - 14:00 17:30
Woensdag - 14:00 19:00	Woensdag 09:30 13:00 - 14:00 19:00
Donderdag 09:30 13:00 -	Donderdag 09:30 13:00 - 14:00 17:30
Vrijdag - 14:00 17:30	Vrijdag 09:30 13:00 - 14:00 17:30
Zaterdag - -	Zaterdag 09:30 13:00

Jaarlijks souper

Het jaarlijks souper wordt maandenlang op voorhand minutieus voorbereid en gepland door de werkgroep: Andy, Pascal en Nathalie. Dit jaar hadden ze Wim gevraagd om het eten te verzorgen. Op het menu stond soep, beenhesp en taart. De DJ van dienst was de ouwe getrouwe Dirk Cnudde die dat reeds een aantal jaren tot grote tevredenheid van de meerderheid der ttc-ers doet.

De vrijdagavond wordt de zaal reeds klaar gezet en Nathalie had vanzelfsprekend voor de nodige kaarsjes (haar favoriete theelichtjes) en bloemetjes gezorgd. De zaterdag was ik kwart voor zeven present om de dia-show van het afgelopen seizoen klaar te zetten met behulp van de projector van Luc en de PC van de club. Na een eerste black-out schakelde ik alle energiebesparende settings uit en liep de show vlekkeloos tot na het eten in een eeuwigdurende lus.



Enigszins tot mijn verrassing waren Frank Plovie en Caroline Quairia, die dit jaar nochtans haar lidmaatschap niet vernieuwd heeft, eveneens aanwezig en dat deed toch plezier want het was al geruime tijd geleden dat we hen nog gezien hadden.. Edith was afwezig wegens ziekte, evenals de zus en schoonbroer van Pascal maar dan wegens ziekte van hun dochtertje. Andy moest ook verstek laten gaan wegens te druk bezig met het berekenen van windrichtingen en allerlei andere meteorologische toestanden in Japan ten gevolge van de ontploffingen in de kerncentrales aldaar. Thierry die in laatste instantie ingeschreven had toen Julien op ziekenbezoek was (gebroken pols opgelopen bij het vellen van een koppige boom) stuurde zijn kat.

In zijn welkomstwoord huldigde onze voorzitter al zijn medebestuurders maar zelf wordt hij veel en veel te weinig in de bloemetjes gezet. Monique en Martine kregen letterlijk bloemetjes omwille

van hun veertiendaagse activiteiten in de bar op donderdagse clubavond.

Al met al waren we dus met minder dan 60 man. Maar we lieten het niet aan ons hart komen. De beenhesp met de koude groentjes en fruit en keuze uit twee soorten saus smaakte heerlijk en er was meer dan voldoende; een welverdiende pluim voor Wim. Als dessert was er taart. De taart werd door Luc met architecturale en mathematische precisie in de nodige stukken gesneden. Achteraf bleek dat er nog heel wat taart over was; dus misschien had Luc de stukken toch iets groter mogen snijden; het zou hem minder werk gekost hebben. Na het eten was het tijd om de beentjes te strekken, althans voor sommigen onder de aanwezigen. In tegenstelling tot de traditie opende niet onze voorzitter de dans maar liet hij de eer aan Gerjan en zijn jarige vriendin, die eerst twintig rode rozen ten geschenke had gekregen.

Ludo had vooraf enige twijfels geuit betreffende zijn danscapaciteiten omdat het naar zijn zeggen reeds twee jaar geleden was dat hij nog op de dansvloer stond maar na een onzekere start vond hij al snel zijn beste dansbenen terug en was gewoontegetrouw niet meer van de dansvloer te slaan. Toen wij in de vroege uurtjes (rond 3 uur) opkrasten restten enkel nog de meest fervente laatblijvers (Filip en Noël) en de mensen die de taak hadden om de zaal op te ruimen en leeg te maken (Pascal, Nathalie en respectievelijke partners). Ook de toekomstige schoonfamilie van Jelle bleven plakken, op dat vlak heeft Jelle dus al vast de passende keuze gemaakt. De opkuis op zondagmorgen (9u15) gebeurde met de gebruikelijke ploeg (Koen, Julien, Mark en ikzelf) maar verliep dit jaar vlotter daar niet alle tafels en stoelen terug moesten geplaatst worden.

Pol



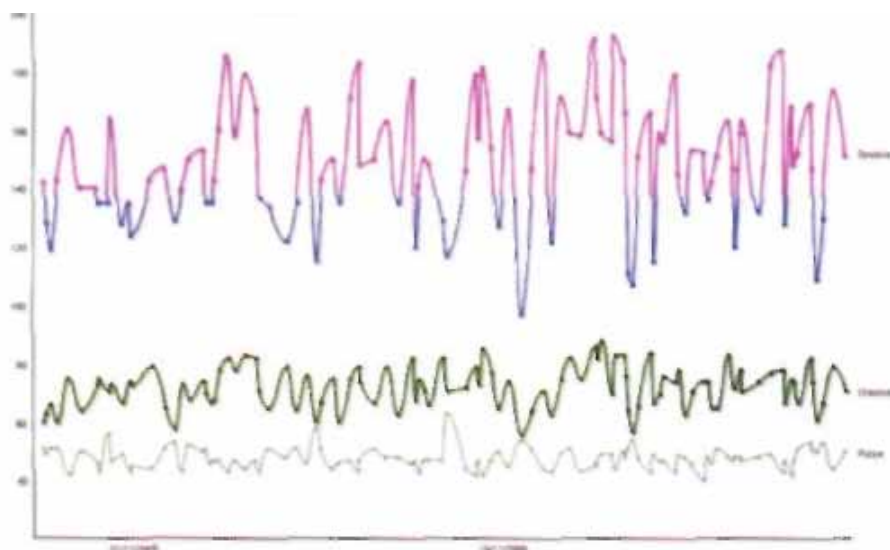




Bloeddruk

overgenomen uit het magazine van de Vlaamse wielrijdersbond

De systolische druk (of bovendruk) in de bloedvaten is deze die ontstaat door de samentrekking van het hart, terwijl de diastolische druk (of onderdruk) deze is die overblijft als de samentrekking net voorbij is. Je begrijpt het nog beter als je je het hart voorstelt als een pomp die bloed moet pompen door het hele lichaam via slagaders, aders en haarvaten. Het lichaam heeft diverse mechanismen die de bloeddruk beïnvloeden, zoals het autonoom zenuwstelsel, hormonen, adrenaline, nieren, enz. Ook stijgt de bloeddruk bij inspanningen en als je nerveus of angstig wordt bijvoorbeeld. In de loop van een etmaal zijn er schommelingen. s Nachts is de bloeddruk laagst, om dan bij het ontwaken weer te stijgen. Ook na het eten is de bloeddruk vaak lager. De variaties die in de loop van 24 uur worden gemeten liggen normaal tussen 20 en 30 mmHg (*). Ter informatie: minder



Grafiek die aantoont hoe de bloeddruk van nature varieert

dan 140 mmHg bovendruk en minder dan 90 mmHg onderdruk worden als normaal beschouwd.

Als er grotere dagschommelingen zijn (soms van 50 mmHg en meer), dan kan dat wijzen op bloedvaten die niet soepel genoeg meer zijn. Zulke stijve bloedvaten hebben meestal als oorzaak: hoge leeftijd, aderverkalking, overgewicht, gebrek aan beweging, suikerziekte ... Wie geen soepele aders meer heeft, heeft in de loop van 24 uur meer schommelingen in de bloeddrukwaarden.

Wie een eigen bloeddrukmeter heeft en de moeite neemt om gedurende een bepaalde periode - en steeds op dezelfde momenten van dag of nacht - zijn/haar bloeddruk te volgen, kan dus eventueel ontdekken via deze schommelingen, dat de bloedvaten onvoldoende soepel zijn (en dan eventueel gezonder gaan eten en meer gaan bewegen).

(In de geneeskunde wordt de bloeddruk algemeen in mm Hg (millimeter kwik) uitgedrukt, hoewel de kwikbloeddrukmeter bijna verdwenen is en meten van de bloeddruk nu meestal elektronisch gebeurt. Het meten van druk met behulp van een kolom kwik wordt nog toegepast in barometers voor het meten van de luchtdruk. De normale atmosferische luchtdruk ligt rond de 760 mmHg en in bloeddrukmeters werd vroeger ook een kwikkolom gebruikt. De reden dat kwik gebruikt werd is dat het veel zwaarder is dan andere vloeistoffen en de kolom om de druk te meten kon daardoor veel korter zijn. Zo is een barometer van 80 cm lang ruim voldoende. Met water gevuld zou die barometer wel zo'n 10 meter lang moeten zijn.*

Zout en hoge bloeddruk

Vroeger gingen wetenschappers ervan uit dat bij hoge bloeddruk een zoutarm - liever nog zoutloos - dieet een absolute must was. Maar intussen hebben studies uitgewezen dat niet iedereen op dezelfde manier reageert. Vandaag maken specialisten er zich noodgedwongen van af door te stellen: "Heb je hoge bloeddruk, probeer dan zoutarm of zoutloos te eten en zie wat het geeft, want soms helpt het enorm, maar soms helpt het ook helemaal niet".

Bij iemand met een te hoge bloeddruk (systolisch 14 en meer en diastolisch 9 en meer), zal men steeds beginnen met (veel) minder of helemaal geen zout in de voeding. Is die persoon gevoelig, dan kan in het beste geval op die manier vermeden worden dat bloeddrukverlagende medicatie moet worden genomen. Is er bovendien ook nog sprake van overgewicht, dan moet absoluut aangedrongen worden om meer te bewegen en om tegelijk minder te eten. En dat laatste zal omzeggens altijd een gunstige invloed hebben op de bloeddruk! Helpt dat allemaal niet, dan komt in allerlaatste instantie medicatie aan bod (**want die medicatie is nooit echt onschuldig**).

Om bijvoorbeeld het aantal gevallen van hart- en vaatziekten te verminderen, moet iedereen minder zout gebruiken. Zout wordt industrieel toegevoegd aan de voeding. Laat dus het zoutvat gerust definitief van je tafel verdwijnen en vervang liever door kruiden; na enige tijd heb je geen enkele behoefte meer aan dat (bijkomend) zout.

Kalium en hoge bloeddruk

Het blijkt uit een groot aantal voedingsgegevens dat de huidige kaliuminname beduidend lager ligt dan deze van 4700 mg per dag die wordt aanbevolen. En nochtans zou volgens een belangrijke groep specialisten een verhoging van de kaliuminname de systolische bloeddruk in westerse landen met zowat 1,5 tot 3 mm Hg kunnen verlagen. De sterftkans als gevolg van te hoge bloeddruk zou hierdoor aanzienlijk afnemen (met 8 tot 15 % na een beroerte en met 6 tot 11 % na hartproblemen).

Een voldoende opname aan kalium via de voeding zou hetzelfde effect hebben als wanneer men de gemiddelde opname aan zout per dag met liefst 4 gram zou verlagen.

Vrijwel alle voedingsproducten bevatten kalium, maar de betere bronnen zijn: aardappelen, groente, fruit, peulvruchten, vlees, vis en noten.

*En als ik doodga, huil maar niet,
ik ben niet echt dood moet je weten.
't Is maar een lichaam dat ik achterliet,
dood ben ik pas als jij me bent vergeten.*

Met diepe droefheid, maar innig dankbaar om de rijkdom van liefde en zorg
die hij ons heeft geschonken, melden wij u het overlijden van

de heer

Leon Bockaert

weduwnaar van mevrouw Anna Van de Keere

Lid van Biljartclub de Centrumvrienden

geboren te Bellem op 18 februari 1927
en overleden te Gent in het AZ Maria Middelaars op 22 maart 2011,
gesterkt door het H. Sacrament van de zieken.

Luc Bockaert,

zijn zoon

Zijn zussen, broer, schoonzussen, neven en nichten,

De families Bockaert, Van de Keere, Locy en Bomeré.

De uitvaartliturgie, waartoe u vriendelijk wordt uitgenodigd,
zal plaatshebben in de parochiekerk van Sint-Gerolf te Drongen-Centrum,
op maandag 28 maart 2011 om 11.15 uur.

Samenkomst en gelegenheid tot groeten
in de rouwkapel van de kerk vanaf 11 uur.

Na de crematie te Lochristi volgt de bijzetting van de urne
in het columbarium van het kerkhof te Drongen.

Steenhuisdreef 15, 9031 Drongen

Ardennen

Het Ardennenweekend gaat dit jaar door van 26/8 tot 29/8 in de Gîtes d'Etape in Arbrefontaine (52 bedden in 8 kamers, 6 douches, 7 wc's) nabij Vielsalm. Inschrijven kan vanaf 21 maart tot 31 mei. Het adres is: Rue les Marottes 47 te 4990 Arbrefontaine.

Volwassenen betalen € 80 en kinderen (t/m 14 jaar) € 60. Kinderen die in de loop van 2011 15 jaar worden betalen de prijs van een volwassene. Alle maaltijden van vrijdagavond tot zondagochtend zijn hierin vervat, uiteraard is ook alle drank opnieuw in die prijs inbegrepen! Er is mogelijkheid om een derde extra nacht te boeken: 7 € per kind en 10 € per volwassene.

Wat activiteiten betreft, is er zoals steeds ruime keuze. Het initiatief voor de uitstapjes of activiteiten ligt helemaal bij de deelnemers zelf. Het is niet noodzakelijk dat alles met de ganse groep samen gebeurt. We houden er wel aan de maaltijden samen te nuttigen (behalve vrijdagavond, omwille van de soms grote verschillen in aankomsttijden).

Voor verdere informatie kan je terecht bij de werkgroep weekend: Julien, Noël, Ludo, Luc, Filip, Karl, Pol. Inschrijven kan uitsluitend bij Noël of Filip of via de website. Betaling geschiedt bij voorkeur via de argenta-rekening van TTC Baarle vzw: 979-0720465-51.

Let op: je bent **pas ingeschreven na betaling!**

Ik,, schrijf in voor het Ardennenweekend van 26 t.e.m. 29 augustus 2011 met volwassenen en kinderen voor nachten.

Ik betaal dus: x € 80 =	€ (2 nachten) x € 90 = € (3 nachten)
 x € 60 =	€ x € 67 = €
	Totaal:	€	Totaal: €

Datum:/...../2011

Handtekening:

Deelnemers weekend

Naam en voornaam	geboortedatum	geboorteplaats	nationaliteit
------------------	---------------	----------------	---------------

Gelieve ook onderstaande vragen te beantwoorden om ons te helpen bij het bepalen van de kamerindeling. Wij houden zo goed mogelijk rekening met uw antwoorden.

Indien u kinderen hebt, moeten deze in dezelfde kamer slapen ?

Moet uw partner op dezelfde kamer slapen ?

Wilt u uw kamer delen met andere familie(s) ?

Wilt u op een kamer slapen met meer dan 5 bedden ?

Andere opmerkingen, wensen ?

AANKONDIGINGEN

VR	6/5	Familietornooi
DO	12/5	Zevenkamp jeugd
DO	21/7	Geen tafeltennis.

Vakantieregeling: de normale competitie voor het koningschap wordt vervangen door de zomerformule waarin we een zonnekoning kronen

DO	7/7	enkelspel
DO	14/7	dubbelspel
DO	28/7	enkelspel
DO	4/8	vrij spel
DO	11/8	enkelspel
DO	18/8	dubbelspel
DO	25/8	enkelspel
VR-MA	26-29/8	Ons aller Ardennenweekend !!!

Oplossing woordzoeker

BOKSGATA



Dit blad is een uitgave van TTC BAARLE VZW.

LAY-OUT en REDACTIE: Pol.

FREELANCE MEDEWERKERS:

Dominique De Bont, Koen Deschepper

Website: <http://www.ttcbaarle.be>

België - Belgique

P.B.

9030 Mariakerke

BC 6478

TTC-BAARLE

Vereniging Zonder Winstoogmerk

Driemaandelijks tijdschrift

JAARGANG 31 NR. 2

april, mei, juni 2011

V.U.:TTC BAARLE v.z.w.

Koen Deschepper

Noordhoutstraat 16

9031 DRONGEN

Kantoor van afgifte: 9030 Mariakerke

Erkenningsnr: P3A8197