

Beste clubleden

In onze club zijn de prijzen voor het seizoen 2011-2012 verdeeld. Bij de jeugd tekent **Tim De Ley** voor een dubbelslag. Hij toonde zich begin mei de beste in een sterk betwiste zevenkamp (15 deelnemers!!) en ook in de jeugdcompetitie trok hij het laken naar zich toe. De prestatie van dit seizoen komt echter van **Rinus Verstraete**. In december kroonde hij zich, voor de neus van al onze clubiconen, tot clubkampioen. Onze jeugdleden deden het dit seizoen voortreffelijk. Hun aanwezigheid en enthousiasme op donderdagavond steken ons een hart onder de riem. Ook voor onze club geldt immers dat de jeugd onze toekomst is.

Bij de volwassenen kroont **Alexander Van Paemel** zich tot keizer. Hij was 3 opeenvolgende seizoenen de beste en zeker de regelmatigste speler. Een dikke proficiat, maar de weg is nog lang om Mark te ontronen als de koning met de meeste titels. **Paul De Vos** is echt wel onze Poulidor en eindigt voor de 9^e maal als 2^e en ikzelf sta zowaar voor de 10^e maal op de onderste podiumtrede. Als best geëvolueerde mag **Filip Van Gyseghem** een pluim op de hoed steken. Pechvogel is **Simon Donné**, die op de laatste speeldag een podiumplaats in de eindstand verspeelde en ook zijn kans op best geëvolueerde verkeek. De interne competitie ligt achter de rug, we maken ons in de zomermaanden opnieuw op voor de strijd om de titel van de Zonnekoning.

Het is ook tevens tijd om even de balans op te maken van ons eerste seizoen in het ontmoetingscentrum. Na een kwakkeljaar werd onze jeugdwerking nieuw leven ingeblazen en een groot deel van die nieuwe jeugdleden toont ook de inzet en het enthousiasme dat nodig is om stappen vooruit te zetten in de technische sport die tafeltennis is. Ik ben alvast tevreden als iedereen zijn best doet. In een recreatieve club zoals de onze moet iedereen zijn gading vinden. Of je nu veel of iets minder talent hebt, op jeugdige leeftijd kan iedereen vooruitgang boeken. Bij de volwassenen bleven we de formule op donderdagavond trouw, maar creëerden we ook de mogelijkheid om op vrijdag te oefenen, te trainen, of een dubbelwedstrijd te spelen, ... Vooral voor de in de week drukbezette leden of voor zij die het spelletje niet volledig onder de knie hebben een uitgelezen kans. Dit is dit seizoen niet volledig gelukt. Onze meeste gedreven leden kwamen regelmatig een balletje slaan, maar onze doelgroep werd niet bereikt. We proberen het volgend seizoen opnieuw en hopen ook dat een aantal nieuwe leden ons bij de volwassenen vervoegen.

Vanaf **vrijdag 7 september** zetten we op elke donderdag en vrijdag van september onze deuren open voor iedereen. Breng geïnteresseerde vrienden, familie, burens en kennissen mee. Dat ze "het niet goed kunnen" is geen bezwaar. Wij blijven de Olympische gedachte in ons vaandel dragen. Op donderdag zijn jeugdigen van 10 tot 16 jaar welkom van 19.00 tot 20.30 uur, vanaf 16 tot... jaar is er speelgelegenheid van 20.30 uur tot 0.00 uur. Op vrijdag kan je komen spelen tussen 20.00 en 23.00 uur.

Hou daarnaast ook zondag **23 september** vrij. Dan organiseert uw sportclub zijn tafeltennistornooi in sporthal Keiskant. In de eerste plaats worden jullie, als lid van de organiserende club, verwacht om deel te nemen. Verdere info volgt.

Voor zij die ook volgend seizoen lid willen blijven is september de herinschrijvingsmaand. Ook voor het seizoen 2012-2013 betalen volwassenen **40,00 EUR inschrijvingsgeld voor een volledig seizoen**, jeugdleden betalen **30,00 EUR voor het volledige seizoen**. Ook dit seizoen kan je elektronisch inschrijven via www.ttcbaarle.be of op een donderdagavond en betalen kan je via overschrijving of cash.

Koen

Dubbeltornooi Rooigem

Eind maart werd voor de 21^e keer het dubbeltornooi van Rooigem georganiseerd. Van Baarle waren er twee duo's aanwezig: Koen en Simon, en Jelle en Alexander. De totale opkomst was goed met 5 duo's bij de jeugd en 23 bij de volwassenen. Voor de jeugd vond de organisatie een speciaal systeem uit met heen- en terugwedstrijden waarna de direct uitschakeling van start ging. Bij de volwassenen werden er 3 poules met 5 teams gevormd en 2 met 4 teams.

Koen en Simon werden geloot in een poule van 5, Jelle en ik in een poule van 4. Onze eerste wedstrijd wonnen we vlot met 3-0. Ook Koen en Simon startten goed met 3-1 winst. Hun tweede partij was heel spannend tegen Bert Kellens en Stijn, maar ze wisten toch aan het langste eind te trekken na een vijfsetter. Jelle en ik wonnen op dezelfde manier onze tweede wedstrijd tegen Monica Buysse en Benjamin Coene.

Onze laatste wedstrijd van de poules werd vrij gemakkelijk gewonnen tegen een jong duo van Aalter. Simon en Koen slaagden er niet in drie op drie te halen en verloren met 3-1 van Anthony Devulder en Alain Vanderhaeghen. Hun afsluiter van de poules werd wel eenvoudig binnengehaald zonder setverlies. Het resultaat van de poules was een 2^e plaats voor Koen en Simon en een 1^e plaats voor Jelle en Alexander.

In de eerste ronde van de afvallig moest er van 23 naar 16 gegaan worden, er waren dus heel wat duo's vrij in de eerste ronde. Beide duo's van Baarle waren daarbij. We begonnen in de 1/8^e finale, waar de loting niet echt meezat.

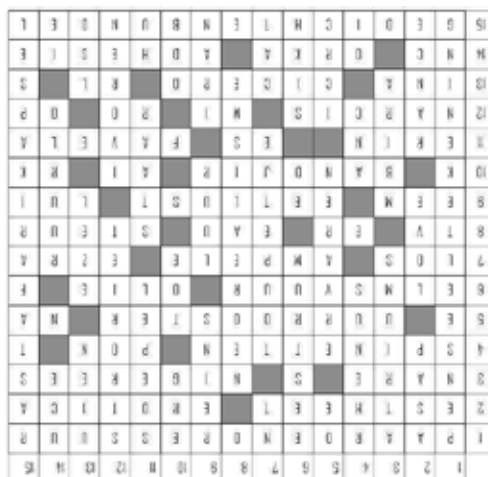
Koen en Simon mochten het opnemen tegen Lucien Vergeylen en Serge Vermeersch van TTC Oude Bareel. Ze wisten een set te pakken maar daar bleef het bij, er zat wel meer in. Jelle en ik troffen thuisspelers Luc Versluys en Joris Van De Velde. In de eerste set ging het verbazend vlot en wonnen we zonder puntenverlies. Ook de tweede werd gewonnen, het verschil was wel al kleiner. Maar toen lukte niet meer wat daarvoor wel nog lukte en verloren we drie sets op rij. Einde verhaal dus na een vreemde wedstrijd.

We kunnen besluiten dat beide duo's beter hadden gekund, dubbelspel is een stuk minder voorspelbaar dan enkel. Anthony Devulder en Alain Vanderhaeghen van Rooigem wonnen het tornooi door onder andere in de halve finales de winnaars van vorig jaar (Stijn Vispoel en Luc Le Loup) te verslaan.

Alexander

Oplossing

kruiswoordraadsel



ZEVENKAMP

	DE LEY Tim	MAT- THYS Tijmen	DEBUF Ruben	ORIJE Robbe	VAN KERCK VOOR- DE Louis	VAN KERCK VOOR- DE Arthur	MAEBE Simon	OCKERS Matthias	DOS- SCHE Michiel	DE- SCHRIJ- VER Anthony	HYDE Cédric	DE BOS- SCHER Florian	VAN- DEN- BILCKE Dennis	PENNE- WAERT Yana	MUL- LER Anneline
1. Conditietest	124	140	107	130	127	141	125	106	122	138	121	109	94	106	124
a. Spurt	60	64	52	64	56	64	64	48	64	60	60	52	56	52	64
b. Springen in vier- kant	16	34	22	26	20	26	24	18	24	28	24	26	20	22	18
c. Halter heffen	48	42	33	40	51	51	37	40	34	50	37	31	18	32	42
2. Oefening met bat: tik- ken, gaan	150	130	140	110	120	110	100	110	110	70	80	60	60	60	50
3. Opslagplaatsing	105	120	95	110	80	75	90	50	50	70	70	10	40	50	50
a. Handdoek	80	50	55	80	75	60	45	45	45	60	50	10	20	40	50
b. Figuren	25	70	40	30	5	15	45	5	5	10	20	0	20	10	0
4. Staand bal op muur	92	52	110	96	107	52	69	71	45	32	42	44	37	41	28
5. Stuiten op staande wijze	112	74	93	78	53	55	62	57	67	86	58	53	67	47	36
6. Slaan tegen schuin staande tafel	136	125	100	98	79	113	52	83	77	57	57	50	39	34	20
a. Voorhands	66	70	43	38	41	59	21	31	46	19	27	27	16	17	8
b. Rughands	70	55	57	60	38	54	31	52	31	38	30	23	23	17	12
7. Jongleren	120	119	113	76	85	84	90	88	75	67	80	64	35	30	42
TOTALEN	839	760	758	698	651	630	588	565	546	520	508	390	372	368	350
PLAATS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15







DE BONT & C°

Verzekeringen V.G.N.

Sint Annaplein 9

9000 GENT

Tel. 09/224.16.35 & 09/225.72.65

fax 09/233.28.78

F.M.A.nr. 011410A

E-mail : vgndebont@hotmail.com

www.vgndebont.be

Verzekeringservaring sedert 4
generaties familietraditie

Alle werkdagen open tot 17u45 om ons
cliënteel beter te dienen!

DE BONT DOMINIQUE

Waterviolier 1 9031 DRONGEN

de_bontdominique@hotmail.com



Sporta-congres: jongeren in beweging

Een uniek wetenschappelijk rapport over het beweeg- en sportgedrag van de Vlaamse jongeren brengt nieuwe, verrassende trends aan het licht en reikt strategieën aan om jongeren tot meer lichaamsbeweging aan te zetten.

Daar komen de Sportocasio's en de Sportalternativo's!

Hoe krijgen we meer jongeren aan het sporten? Op het jongste Sporta-congres presenteerden Jeroen Scheerder en Jan Seghers, beiden professor aan de faculteit bewegings- en revalidatiewetenschappen van KU Leuven een unieke rapport 'Jongeren in Beweging' met gefundeerde antwoorden en opvallende bevindingen. "Jongeren doen vooral voor het plezier aan sport. Liefst met vrienden. Hun keuze gaat uit naar solosporten. Competitie interesseert hen minder. Vandaar dat traditionele sportclubs almaar minder in trek zijn. Vooral basketbal, volleybal en tafeltennis krijgen klappen."

Laten we meteen met een understatement aanvangen: de fysieke conditie van de Vlaamse jeugd is niet optimaal. Vooral de vijftienplussers bewegen te weinig, waardoor hun uithouding, snelheid en kracht afnemen en hun gewicht toeneemt. In deze leeftijdscategorie kampt zo'n 15 procent met overgewicht. Hiermee bereikt Vlaanderen weliswaar nog niet het niveau van Amerika of Groot-Brittannië, maar de kloof verkleint.

Om van een gezonde levensstijl te kunnen spreken, moeten kinderen en jongeren volgens een internationaal aanvaarde norm dagelijks minstens een uur matig tot intensief bewegen. Wie deze richtlijn haalt, ondervindt zowel op korte als lange termijn gezondheidsvoordelen en heeft een betere controle over zijn gewicht. Bij ons voldoet minder dan een op vijf tieners aan de beweegnorm, waardoor we in de Europese rangschikking tamelijk onderaan bengelen. De conclusies van het onderzoek naar het aantal uren dat Vlaamse jongeren voor een of ander scherm vertoeven, wekken dan ook weinig verbazing: acht op tien jongens en meisjes tussen de 11 en 15 jaar zitten dagelijks meer dan twee uur aan de tv of de computer gekluisterd. In dit klassement prijken we spijtig genoeg wel in de hogere geledingen!

Voor een oplossing van het beweegtekort bij onze jongeren wordt al decennialang naar het onderwijs gelonkt. Logisch. De school is immers het enige instituut dat de jeugd massaal bereikt, dat over gediplomeerde sportleerkrachten beschikt en op de koop toe de nodige sportinfrastructuur ter beschikking heeft. Vanuit verschillende hoeken weerklinkt dan ook de roep om het aantal lesuren lichamelijk opvoeding in de school te verhogen. Een uur L.O. per dag en iedere Vlaamse jongere haalt de beweegnorm! Helaas hebben de koepels van de verschillende onderwijsnetten vooralsnog weinig oor naar deze simpele en logische oplossing. Zowel in de Guimardstraat als in het Gemeenschapsonderwijs hecht men blijkbaar meer belang aan de gezonde geest dan aan het gezonde lichaam. Vandaar dat de remedie tegen de beweegarmoede noodgedwongen elders dient gezocht. Een meer dan verdienstelijke poging om andere oplossingen aan te reiken, ondernamen de Leuvense professoren Jeroen Scheerder en Jan Seghers. Op vraag van Sporta voerden zij in het najaar van 2011 een onderzoek uit naar de trends en de profielen die zich in de jeugdsport in Vlaanderen aftekenen. Tevens bestudeerden zij het gezondheidsbevorderend aspect van sport en bewegen bij de jeugd en reikten ze strategieën aan om jongeren tot meer lichaamsbeweging aan te zetten.

Lopen, skatekunstjes en dance battles

Hun wetenschappelijk rapport, dat eind oktober op het druk bijgewoonde Sportacongres in Antwerpen werd gepresenteerd, bevat enkele opmerkelijke bevindingen. Om te beginnen is er de pijnlijke vaststelling dat het aantal jongeren dat actief lid is van een sportclub,

de jongste tien jaar gedaald is van 57 procent naar 52 procent. De interesse van de hedendaagse tieners buigt duidelijk af naar solosporten. Zeven van de tien populairste sporten zijn sporten die voor een recreatieve beoefening geen directe tegenstrevers vereisen, zoals lopen, dansen, zwemmen, fietsen, paardrijden, fitnessen en gymnastiek. (zie tabel)

Typische clubsporten als basketbal, volleybal en tafeltennis verliezen daarentegen aan marktwaarde. Alleen voetbal vormt een uitzondering op deze ontwikkeling en neemt de koppositie van het recreatief zwemmen over. Door het effect van de tweede loopsportgolf, die zich momenteel in Vlaanderen manifesteert, spurt de loopsport vanuit het niets in een ruk naar de tweede plaats. De populariteit van de *kids runs* bevestigt deze hausse. Uiteraard hoeft de daling van het aantal jeugdige clubleden niet meteen te betekenen dat de jongeren minder sporten. Zij kunnen ook bij andere aanbieders hun sportief ei kwijt. Bij de organisatoren van naschoolse sportactiviteiten, bijvoorbeeld, of bij de overheid met zijn sportkampen en lokale sportacademies, maar ook bij fitnesscentra en evenementorganisatoren die hun commerciële vinger almaar dieper in de sportpap steken.

Komt daar bij dat jongeren steeds meer geneigd zijn om te sporten in informele organisatievormen. Wanneer het ze zint, bellen ze hun vrienden op om samen in het park een potje te voetballen of op de hoek van de straat een dance battle uit te vechten of op een parkeerplaats skatekunstjes ten beste te geven. Prof. Scheerder: "Heel wat sport- en bewegingsvormen vinden juist hun ontstaan en betekenis buiten het traditionele, formele sportaanbod. Voor jongeren biedt dit de mogelijkheid om zelf te experimenteren, nieuwe bewegingservaringen op te doen en eigen sociale verbanden te creëren. Deze ervaringen worden opgebouwd buiten het oog van ouders, leerkrachten en trainers en beantwoorden zeergoed aan wat we in de sociologie 'lichte sport- en bewegingsgemeenschappen' noemen. Het gaat immers niet om intensieve engagementen, langdurige lidmaatschapsformules of zware organisatiestructuren. Bijgevolg dienen de sportclubs en -federaties er serieus over na te denken hoe ze op deze nieuwe trend kunnen inspelen."

Sportanalfabeten

Ondanks de verruiming van het sportaanbod zijn heden ten dage nagenoeg tien procent van de Vlaamse jongeren in hun vrije tijd volledig sportinactief. Een op tien is dus sportanalfabeet, houdt zich nooit ofte nimmer met een sportieve activiteit onledig. "Da's veel, maar niet meer dan in 1989 en 1999", zegt prof. Scheerder. "Uit de gelijkaardige onderzoeken die we toen hebben uitgevoerd, bleek de sportinactiviteit eveneens rond de tien procent te schommelen." Indien we stellen dat om als sportbeoefenaar te worden beschouwd men minstens meerdere keren per maand aan sport moet doen, dan blijkt anno 2009 dat acht op de tien jongeren dit criterium halen. Deze verhouding daalt echter naar vijf op de tien jongeren wanneer we de richtlijn van minstens meerdere keren per week hanteren. Bijna de helft van de schoolgaande jeugd in Vlaanderen haalt deze norm niet en is dus maximaal een keer per week of minder sportactief. Bovendien detecteerde Scheerder een opvallend geslachtsverschil en een sociale ongelijkheid. "Slechts 49 procent van de schoolgaande meisjes slaagt erin tenminste meerdere keren per week aan sport te doen. Bij de schoolgaande jongens ligt dit percentage daarentegen op 62 procent. Bovendien blijft de sportbeoefening een sociaal gelaagd patroon vertonen. Zo komt sportinactiviteit beduidend meer voor bij jongeren uit de lagere socio-economische statusgroepen, jongeren met een kleiner sociaal netwerk, jongeren van wie een of beide ouders niet aan sport doen en jongeren die vroeger al sportinactief waren."

Om meer Vlamingen over de streep te trekken en te overhalen om levenslang op geregelde basis te sporten, is het niet alleen belangrijk de inactieve *Couch Potatoes* te detecteren, maar

ook de sportafvalligen te bestuderen. In dit onderzoek heeft prof. Scheerder vastgesteld dat drop-out allerminst een marginaal verschijnsel is. “Uit de resultaten mag blijken dat diegene die in de laatadolescentie, zeg maar tussen z’n vijftien en achttien, geen sport beoefent, een grote kans maakt om ook als volwassene sportinactief te blijven. Slechts een minderheid slaagt erin zijn passieve levensstijl na zijn tienerjaren om te buigen in een sportieve *train de vie*. Maar wie echter verwacht dat sportieve adolescenten automatisch sportieve volwassenen worden, komt ook bedrogen uit. Er bestaat weliswaar een kans op de continuering van het sportgedrag, maar deze is eerder beperkt. Toch kunnen we afleiden dat er zich tussen adolescentie en volwassenheid een sterkere continuïteit van een sportinactieve dan van een sportactieve levensstijl voordoet. Het vermoeden dat gedurende de levensloop ook niet-deelnemen op ene of andere wijze wordt aangeleerd en verworven, wordt aldus bevestigd. Ervaringen die op jonge leeftijd tot uitval leiden, doorstaan de tand des tijds en verkleinen de kans tot latere actieve participatie aanzienlijk.”

Recreatiesport wint aan belang

Een gevaarlijke barrière in de sportcarrière werpt zich na de beëindiging van de middelbare studies op. Op dat moment haken vele jongeren af. Zeker competitieporters. Hun aantal daalt systematisch naarmate de leeftijd stijgt. De deelname aan recreatiesport wint daarentegen aan belang. “In tegenstelling tot competitieporters hebben recreanten meer kans op een blijvende recreatieve sportloopbaan. Het ziet er bijgevolg naar uit dat drop-out kan bestreden worden door meer nadruk te leggen op overstapmomenten in de sportloopbaan. Recreatieve sport- en bewegingsactiviteiten blijken een sterkere transfer te genereren dan competitieve activiteiten. In hun promotiebeleid zouden sportaanbieders met deze vaststellingen best rekening houden”, zegt prof. Scheerder.

Een tweede aanbeveling in het lijstje van prof. Scheerder: “Segmenteer de jeugdsportmarkt!”. “In het sportbeleid en heel wat sportpromotiecampagnes worden jongeren gemakshalve over dezelfde kam geschoren. Nochtans kunnen binnen de groep van jeugdsporters meerdere segmenten worden onderscheiden.”

Door de jeugdsportmarkt volledig uit te spitten, ontdekte prof. Scheerder acht verschillende sporttypes, die hij netjes in clusters opdeelde. Elk segment wordt gekenschetst door eigen noden en behoeften. Zo dient de ‘Sportivo’ (waarmee hij het sporttype bedoelt dat in clubverband op een relatief actieve manier een eerder traditionele sportdiscipline beoefent), anders te worden benaderd dan de ‘Sportocasio’ (de gelegenheidssporters), de ‘Sportalternativo’ (de glijfanaten) of de ‘Sport?-No’ (de niet-sporter).

Prof. Scheerder: “In zowat elk beleidsplan dat in Vlaanderen circuleert, bevat de missietekst het nobele streefdoel om de sportbeoefening van jongeren te bevorderen. Maar tot welk

Tabel: de 10 populairste sporttakken bij jongeren uit het secundair onderwijs in Vlaanderen anno 1989, 1999 en 2009

1989	1999	2009
1. Recreatief zwemmen	Recreatief zwemmen	Voetbal
2. Voetbal	Voetbal	Loopsport
3. Tennis	Basketbal	Dans
4. Badminton	Tennis	Recreatief zwemmen
5. Tafeltennis	Volleybal	Recreatief fietsen
6. Volleybal	Badminton	Tennis
7. Atletiek	Tafeltennis	Paardensport
8. Gymnastiek	Fitness	Fitness
9. Recreatief fietsen	Recreatief fietsen	Volleybal
10. Basketbal	Gymnastiek	Gymnastiek

Bron: Scheerder e.a. (2011)

jongerensegment richt men zich? Zal men op de eerste plaats de jongeren die al makkelijk bereikt worden en al heel wat sportprikkel ontvangen, nog meer mogelijkheden aanbieden om actief aan sport te doen? Of zal men daarentegen eerder andere doelgroepen trachten aan te spreken, bijvoorbeeld jongeren die niet of slechts matig sportminded zijn? Er dient dus in eerste instantie bepaald te worden welke segmenten men wenst te benaderen en welke niet. Afhankelijk van deze keuze moet vervolgens een benaderingsstrategie worden vastgelegd.

Gedifferentieerde of geconcentreerde marketingstrategieën, waarbij voor elk segment een specifiek *plan de campagne* wordt uitgestippeld, genieten veruit de meeste voorkeur”.

Brede school

Aangezien sensibilisatiecampagnes bij het doelpubliek een gedragsverandering beogen, wordt in het onderzoeksrapport verscheidene psychosociale gedragsverklaringsmodellen besproken. Zo ook de *zelfdeterminatietheorie*. Deze theorie suggereert dat kinderen die het plezierig vinden om te bewegen, fysiek actiever zijn en ook spontaan een actievere levensstijl ontwikkelen. Daarnaast bepleiten de auteurs het *sociaalecologische model*, waarin de nadruk wordt gelegd op de rol van de omgeving als invloed op een bepaald gedrag. Om de kans op een reële gedragsverandering te verhogen, moeten individugerichte interventies dus best samengaan met interventies die gericht zijn op veranderingen van de omgeving. Een van de voornaamste omgevingen voor kinderen en adolescenten is de school. En hierdoor betreden we meteen het studiedomein van professor Jan Seghers, die als sportpedagoog het bewegingsbeleid van de Vlaamse scholen onder de loep neemt.

Prof. Seghers: “Om zoveel mogelijk kinderen en jongeren de beweeg-norm van dagelijks 1 uur matig tot intens bewegen te laten halen, dienen scholen naast de verplichte lessen lichamelijke opvoeding ook een vakoverschrijdende werking rond beweging als een continue leerlijn doorheen alle leerjaren uit te bouwen. Daarnaast dienen zij structurele maatregelen te nemen, zoals het aanbieden van geleide middagsport, het creëren van een bewegingsvriendelijke speelplaats, het promoten van actieve verplaatsingen naar school en het aanbieden van een laagdrempelig naschools sport- en beweegaanbod. Dit aanbod blijkt echter maar in een op vier lagere en een op drie middelbare scholen van toepassing.” Uiteraard hoeft de school niet alleen de strijd tegen de beweegarmoede van de jeugd te voeren. Een samenwerking met partners uit de buurt - sportclubs, gemeentelijke sportdiensten- biedt meer slaagkansen. Zo’n samenwerkingsverband is het opzet van de zogenaamde ‘brede school’.

Een brede school staat niet alleen borg voor kwaliteitsvolle lessen L.O., maar geeft de leerlingen ook voldoende prikkels om de vrije momenten op school maximaal actief op te vullen. Hiervoor volgen ze werkmodellen, gestoeld op de vijf bovenvermelde pijlers, die door prof. Seghers wetenschappelijk onderzocht zijn en hun effect hebben bewezen. Daarnaast bevelen deze werkmodellen een aantal organisatorische principes aan voor de bredeschoolpartners. Prof. Seghers: “Belangrijk is dat de gezondheidscöördinator op school kan rekenen op de medewerking van een gezondheidsteam, op gemotiveerde schoolsportlesgevers en op de ondersteuning door de gemeentelijke sportdienst. Een sleutelrol is weggelegd voor de Stichting Vlaamse Schoolsport (SVS) en de FOLLO’s, genoemd naar het proefproject *Flexibele Opdracht Leerkracht Lichamelijke Opvoeding*. Het betreft halftijds gedetacheerde leerkrachten L.O. die sinds meerdere jaren praktische expertise en competenties hebben opgebouwd in initiatieven rond brede school met sportaanbod. Zo begeleiden ze scholen en gemeenten in het opstarten en verder uitwerken van specifieke naschoolse projecten als ‘*Sportsnacks*’ en ‘*Sport Na School*’. Helaas rapporteerden in ons onderzoek slechts elf procent van de scholen een samenwerking met een FOLLO. In heel Vlaanderen zijn er trouwens niet meer dan een goede twintig leerkrachten met een flexibele opdracht actief. Gezien hun bewezen meerwaarde voor de opbouw van brede scholen, is het alleszins raadzaam dat de overheid een structureel beleid van ‘combinatiejobs’ opstart om een efficiëntere tewerkstelling in de sectoren sport, jeugd en onderwijs te creëren.»

De minister van Sport, Philippe Muyters, en zijn collega van Jeugd en Onderwijs, Pascal Smet, weten meteen wat doen.

Hans Verbruggen

Jeugdportretten



RUBEN DEBUF

Hallo ik ben Ruben Debuf. Ik ben 13 jaar en ik heb 1 broer. Mijn broer heet Stijn en is 12 jaar.

Ik ben geboren in Gent en woon in Drongen-Luchteren. Ik loop school in het Sint-Pieters-Instituut in Gent . Ik volg er de richting Klassieke studieën.

Mijn papa heet Geert en mijn mama Ingrid.

Ik wil later graag piloot worden. Mijn hobby's zijn tennis, tafeltennis en modelbouw. Ik maak vaak fietstochtjes aan de Schelde of de Vaart.

Ik speel ook graag op mijn ping-pong tafel bij mij thuis. Mijn lievelingsboek is Het Geheim van Antarctica geschreven door Dixie Dansercoer en Bavo Dhooge.

Ik leerde de club kennen via een foldertje.



STIJN DEBUF

Hallo, ik ben Stijn Debuf.

Ik woon in Drongen (Luchteren). Mijn hobby's zijn tafeltennis en fietsen.

Dit jaar word ik 12 jaar. Ik zit in het 6^e leerjaar op de Sint-Paulusschool te Drongen Luchteren.

Ik heb 1 broer, genaamd Ruben.

Ik kijk graag naar avonturenfilms zoals Harry Potter, Narnia enz. Ik lees graag strips van Jommeke en boeken van Marc De Bel.

Later wil ik graag spoedarts worden in het UZ Gent, omdat ik graag mensen wil helpen.

Volgend jaar ga ik naar het Sint-Pieters Instituut te Gent en wil er graag Latijnse volgen.

Snookeravond

Alhoewel we nu in het ontmoetingscentrum spelen en dus helemaal niet meer gebonden zijn aan de gebruiken van een katholieke school hebben we in het bestuur er toch voor geopteerd om de jarenlange traditie in ere te houden en op hemelvaart niet te tafeltennissen. Zoals de laatste jaren de gewoonte geworden is werd daarbij gekozen voor een snookeravond en niet voor een familiale namiddaguitstap.

Er waren een zestiental deelnemers waarvan een team verkoos om te poolen terwijl de overige 3 teams aan het snookeren ging. Ook vier dames waren van de partij maar die nestelden zich ontspannen in de omgeving van de tapkast om te genieten van een drankje.

Julien zou ook van de partij zijn maar viel in geen velden of wegen te bespeuren hoewel Gerjan volmondig bevestigde dat hij grootvader nog gesproken had en dat hij zeker mee wou biljarten. Later hoorde ik van Julien dat hij vijf minuutjes te laat op het appel was verschenen (omdat hij dacht dat er om acht uur was afgesproken en niet om 19.45 u.). Daarop was hij vliegensvlug naar de Arena gestormd maar had daar geen enkele bekende wagen zien staan (?) en was dan maar onverrichter zake terug huiswaarts getogen in de overtuiging dat het biljarten elders plaats vond. Of wel heeft Julien niet goed gekeken op de parking ofwel is hij zodanig snel geweest dat hij nog voor al de rest ter plaatse was.

Wat er op de andere tafels op het laken werd getoverd kan ik uiteraard alleen maar meedelen uit de tweede hand. Zo hoorde ik af en toe op de tafel naast ons nogal eens mopperen over de meevallertjes van Dominique, al is iedereen het er ook over eens dat hij toch wel een potje kan biljarten. Op onze tafel mocht ik persoonlijk absoluut ook niet klagen over gebrek aan geluk al was de eerste bal die ik traditiegetrouw wist te potten natuurlijk de witte. Gelukkig volgde Karl af en toe mijn voorbeeld zodat de strijd aan onze tafel, zeker de eerste partij, tamelijk gelijk opging.

Koen en Andy namen het op tegen Bruno en Frank en daar werden eveneens drie spannende partijtjes afgehaspeld. Na een 1-1 stand stonden Koen en Andy in de derde partij comfortabel aan de leiding en Frank opperde reeds het idee om de handdoek in de ring (in dit geval op tafel) te gooien maar Bruno wou van geen wijken weten en speculeerde er op dat de tegenstrevers nog wel in de fout zouden gaan. Andy was zo vriendelijk om hieraan tegemoet te komen door eerst een flagrante misser op zijn conto bij te schrijven en een paar stoten later op onbegrijpelijke wijze de zwarte bal te missen, waarop Frank een quasi onmogelijke stoot uit de hoge hoed toverde en samen met Bruno alsnog de overwinning in de wacht sleepte. Inderdaad met een voorspring van 20 punten en enkel nog de roze en zwarte bal op tafel dolven Koen en Andy alsnog het onderspit met één schamel puntje.

Over de partij bij de jeugd heb ik niets vernomen maar wel konden we vaststellen dat wanneer alle tafels reeds verlaten waren de jeugd (in casu Alexander, Simon, Joery en Gerjan) nog intensief bezig was en nog niet aan stoppen dacht.

Na het biljarten besloten we om Kurt nog eens met een bezoekje te vereren aangezien wij daar niet meer terug geweest waren sinds de opening van het dienstencentrum.

Pol



Record

Je eigen bankier.

recordbank.be

Frank Vercammen

www.frankvercammen.be

info@frankvercammen.be

Mariakerksesteenweg, 44 9031 Drongen Tel. 09 226 54 28	Markt, 11 9850 Nevele Tel. 09 245 63 86
Openingsuren	Openingsuren
Maandag 14u. 17.30u.	Maandag 09.30u. 13u.
Dinsdag 09.30u. 13u.	Dinsdag 14u. 17.30u.
Woensdag 14u. 18u.	Woensdag 09.30u. 13u. - 14u. 18u.
Donderdag 09.30u. 13u.	Donderdag 14u. 17.30u.
Vrijdag 14u. 17.30u.	Vrijdag 09.30u. 13u.
Zaterdag 09.30u. 13u. (uitgezonderd in juli en augustus)	Zaterdag 09.30u. 13u. (uitgezonderd in juli en augustus)

Koningstitel 2011 - 2012

Plaats	Naam	Voornaam	Aantal beurten	Eind score
1	VAN PAEMEL	ALEXANDER	36	120
2	DE VOS	PAUL	36	100
3	DESCHEPPER	KOEN	31	98
4	DONNÉ	SIMON	33	97
5	VAN GYSEGHEM	JELLE	36	89



Best Geëvolueerde 2011 - 2012

Plaats	Naam	Voornaam	Oude acht	Lste acht	Aantal beurten	Evo lutie
1	VAN GYSEGHEM	FILIP	11	14	25	3
2	DEGRIECK	WIM	11	14	13	3
3	VAN PAEMEL	LAURENS	10	13	9	3
4	COENEN	LUDO	9	11	32	2
5	DESCHEPPER	KOEN	15	17	31	2



Eindstand koningschap 2011 - 2012

Plaats	Achternaam	Totaal	Voornaam	Aantal beurten	Oude acht	Lste acht	tot gewon	Handicap
1	VAN PAEMEL	120	ALEXANDER	36	20	18	84	2
2	DE VOS	100	PAUL	36	12	16	64	3
3	DESCHEPPER	98	KOEN	31	15	17	67	2
4	DONNÉ	97	SIMON	33	13	17	64	2
5	VAN GYSEGHEM	89	JELLE	36	10	12	53	4
6	DEGRIECK	85	JOERY	28	17	15	57	3
7	DE bONT	84	DOMINIQUE	35	13	12	49	4
8	COENEN	80	LUDO	32	14	11	48	5
9	VAN GYSEGHEM	72	FILIP	25	17	14	47	4
10	LASEUR	70	PASCAL	24	16	11	46	5
11	VERSTRAETE	58	ALBERT	26	7	9	32	6
12	VEREECKE	55	BRUNO	16	20	19	39	2
13	VERSTRAETE	55	LUC	23	12	10	32	5
14	VANDEDRIJNCK	44	SANDER	30	2	4	14	8
15	DEGRIECK	34	WIM	13	14	14	21	4
16	DE GRIECK	24	ROBBY	13	6	6	11	7
17	VAN PAEMEL	23	LAURENS	9	11	13	14	4
18	VERSTRAETE	21	GERJAN	15	3	3	6	8
19	KUMPS	18	THIERRY	12	3	5	6	7
20	DAEMERS	16	MONIQUE	11	4	4	5	8
21	DE WEIRDT	13	NATHALIE	6	10	10	7	5
22	MESTACH	12	HUBERT	8	4	4	4	8
23	DE LEY	10	ERWIN	3	17	16	7	3
24	BOCKAERT	8	LUC	5	6	6	3	7
25	DELCLOO	7	ANDY	4	5	5	3	7
26	DE VOS	5	FRANK	2	13	13	3	4
27	VAN dER SYPT	5	ACHILLES	5	1	1	0	9
28	DREWNIOK	5	SUDARAT	5	2	1	0	9
29	DERUELLE	0	JULIEN	0	5	5	0	7
30	RANSCHAERT	0	MARK	0	17	17	0	2
31	COPPENS	0	PATRICK	0	5	5	0	7
32	VAN MARCKE	0	KARL	0	4	4	0	8
33	DELAFFONTEYNE	0	NOËL	0	5	5	0	7
34	CODDENS	0	RUDY	0	17	17	0	2

INSCHRIJVEN

September is de maand om u opnieuw in te schrijven als lid van TTC Baarle. Om de bestuursleden te ontlasten en de accuraatheid van de gegevens te bevorderen zouden wij het op prijs stellen als u een inschrijvingsformulier invult en samen met uw betaling afgeeft aan een bestuurslid.

U kan ook inschrijven via de website (vanaf 1 september), in dat geval is uw inschrijving slechts geldig nadat uw betaling werd ontvangen op volgend rekeningnr. van TTC BAARLE: 652-8016541-58.

De prijs bedraagt 30 € voor jeugdleden (in principe kan men lid worden vanaf 10 jaar) en 40 € voor volwassenen.

Iedere meerderjarige kan effectief lid worden en kan zodoende mee beslissen over de werking van de club, door deel te nemen aan de algemene vergaderingen (in principe zijn er twee per jaar) van de VZW. Daar wordt onder andere de begroting ter goedkeuring voorgelegd, wordt het bestuur verkozen, wordt de werking van het volgende jaar besproken, worden de activiteiten van het voorbije jaar onder de loep genomen enz.

We moeten ook een vrijwilligersregister (een ingebonden boek!) bijhouden met van elke vrijwilliger volgende gegevens:

1. Naam en adres
2. Geboorteplaats en –datum
3. Geslacht
4. Rijksregisternummer
5. Nummer van de identiteitskaart
6. Datum van in- en uitdiensttreding

Daarom vragen wij alle leden om deze gegevens zorgvuldig in te vullen, want ieder lid steekt wel eens een vrijwillig handje toe.

24 uur Rooigem



Alexander Van Paemel en Simon Donné beëindigden de 24 uren en haalden aardige scores. Alexander won ongeveer 50% van de sets en Simon ongeveer 40 %. Proficiat!

TAFELTENNISCLUB BAARLE V.Z.W.

p.a. Noordhoutstraat 16, 9031 Drogen

SPEELJAAR 2012-2013

Inschrijvingsdatum:/...../.....

Nr.:

Naam:

Rijksregisternr:

Voornaam:

Nr id-kaart:

Straat:

Nationaliteit:

Postcode:

Gemeente:

Telefoon:

GSM:

E-mailadres:

Geboortedatum

Plaats

Ik wens mij in te schrijven als:

- Jeugdlid (19u00 – 20u30) in principe vanaf 10 jaar Lidgeld: € 30,00
- Volwassen lid (20u30 – 23u00) Lidgeld: € 40,00
- (Kandidaat) Effectief lid Voornamen:

Beroep:

Ik geef hierbij toestemming om foto's van mij te gebruiken in publicaties en diapresentaties van de club alsook op hun website.

Nieuw lid: (vul in wat past: JA of NEEN)

Gratis truitje voor nieuwe leden: Maat (duid aan wat past: S, M, L, XL of XXL)

Aankoop training aan ± € 40,00: Maat (duid aan wat past: S/M of L/XL of XXL)

(de juiste prijs is afhankelijk van de bestelling)

-
- Ik betaal op de rekening van TTC Baarle: 652-8016541-58
 - Ik betaal cash

HANDTEKENING LID

Voor inzage van Art 4 – 9 uit de Statuten

en van het Reglement van Inwendige Orde

Ingeschreven door bestuurslid:

Jeugdcompetitie 2012

Tussen maart en juni speelden onze jeugdleden een interne competitie. Alle deelnemers gedroegen zich sportief en “droegen het motto deelnemen is belangrijker dan winnen” hoog in het vaandel. **Tim De Ley** won al zijn wedstrijden en kroont zichzelf daarmee tot jeugdkoning 2012. Rinus verloor enkel van Tim (twee maal 2-3) en verliest dus zijn kroontje, maar werd in december wel clubkampioen.

Tibo Clopterop, Steven De Proft, Illiano Dobbelaere, Mathieu McGuire en Willem Orye speelden geen of onvoldoende wedstrijden om in de rangschikking opgenomen te worden.



<u>RANG</u>	<u>NAAM LID</u>	<u>GEWONNEN SETS</u>		<u>GESPEELDE MATCHEN</u>		<u>COEF FICIENT</u>
1	De Ley Tim	66	/	22	=	3,00
2	Verstraete Rinus	79	/	27	=	2,93
3	Matthys Tijmen	72	/	29	=	2,48
4	Debuf Ruben	74	/	30	=	2,47
5	Debuf Stijn	42	/	19	=	2,21
6	Orye Robbe	37	/	18	=	2,06
7	De Ley Sam	20	/	10	=	2,00
7	Maebe Simon	56	/	28	=	2,00
9	Ockers Matthias	54	/	29	=	1,86
10	Van Kerckvoorde Louis	48	/	26	=	1,85
11	Doscche Michiel	24	/	16	=	1,50
12	Van Kerckvoorde Arthur	29	/	20	=	1,45
13	Hyde Cédric	32	/	25	=	1,28
14	Deschrijver Anthony	24	/	23	=	1,04
15	Muller Anneline	11	/	13	=	0,85
16	Vandenbilcke Dennis	15	/	27	=	0,56
17	De Bosscher Florian	14	/	27	=	0,52
18	Van Marcke Kaat	7	/	15	=	0,47
19	Pennewaert Yana	7	/	27	=	0,26

monoloog Tom Teulingkx

(overgenomen uit tijdschrift SPORTA)

De visie van Tom Teulingkx, (sport-)arts en voorzitter sport- en keuringsartsen vereniging, over de medische keuring.

“Een eenduidig sportkeuringsdocument komt er dit jaar.”

SKA, de Vereniging van Sport- en KeuringsArtsen, werkt momenteel aan een unaniem sportmedisch screenings-protocol. Met andere woorden: een vastgelegde procedure die sportdokters en huisartsen zullen toepassen om een patiënt goed of af te keuren voor sportbeoefening of door te verwijzen. De keuring zal wel degelijk ook bij de huisarts plaatsvinden, zodat niet alleen de 200 erkende keuringsartsen aan de groeiende vraag van sport-medische screening moeten voldoen. «We maken ons sterk dat we 70% van de 150 jaarlijkse harddoden op een sportterrein kunnen voorkomen,» zegt dokter Tom Teulingkx.

“Negen maanden geleden richtte een aantal Kempense artsen na een heel lange voorbereiding SKA op, een initiatief dat meteen de steun genoot van een grote meerderheid van de erkende keuringsartsen. Deze keuringsartsen, zo’n tweehonderd in totaal, houden zich onder meer bezig met sportmedische controles in opdracht van bepaalde federaties. Elke sportfederatie kiest daar vrij in: een keuring bij de huisarts, zoals de Basketbalfederatie, of bij een erkende keuringsarts, zoals de Wielerbond.”

“In Vlaanderen tellen we 96 sportfederaties, die elk naar eigen goeddunken een medisch attest hebben opgesteld. Van de clubleden wordt verondersteld dat ze dit document laten ondertekenen door een arts, indien hij hen geschikt voor sportbeoefening verklaart. Veelal is dit invulformulier inhoudelijk te summier, sommige zijn dan weer veel te uitgebreid. Hoe dan ook blijkt het in Vlaanderen eerder regel dan uitzondering dat dit formulier door een ouder, broer, trainer, of wie dan ook, aan de dokter wordt bezorgd met de vraag onderaan een krabbel te plaatsen. Van deze geplogenheid willen we af.”

“Door de recente sterfgevallen op de voetbalvelden, weerklonk de roep naar het preventief opsporen van sporters met een verhoogd risico op een onderliggende hartaandoening almaar luider. Vlaams minister van Sport Philippe Muyters gaf de aanzet. Samen met Jo Vandeurzen, minister van Welzijn, klopte hij bij SKA aan met de vraag om een standaardprotocol uit te werken, een eenduidige sportmedische screenings-leidraad. Deadline: oktober 2012!”

“Geen simpele opdracht, aangezien er tot dan toe meer vragen dan antwoorden heersten. Hoe moeten we die keuring uitvoeren? Aan welke tests geven we de voorkeur? Volstaat een oppervlakkige hartscreening? Of opteren we voor een gedetailleerd onderzoek? Een diepgravende literatuurstudie moest ons om te beginnen het nodige inzicht verschaffen. Gelukkig hadden de ministers een subsidiepotje van 84.000 euro veil om een gefundeerd wetenschappelijk onderzoek te verrichten. Onze bedoeling is een kant-en-klaarsoftwarepakket te ontwikkelen waarmee elke dokter, hetzij huisarts of keuringsarts, moeiteloos aan de slag kan. Dit pakket zal worden geïntegreerd in het al bestaande elektronisch dossier dat een huisarts van iedere patiënt bewaart. «

“Het lijkt allemaal heel logisch, maar zo’n screeningsleidraad is bijzonder moeilijk te ontwikkelen. Temeer omdat we ons niet willen beperken tot het cardiologische aspect. We willen ook andere aspecten aan bod laten komen. Het motorische, bijvoorbeeld, zoals de spieren, de gewrichten en de longen, maar ook het neurologische en -bij vrouwen- het gynaecologische.

Het keuringsonderzoek moet een heel brede lading van alle lichaamssystemen dekken, niet alleen het hart.” “Ik geef een voorbeeld ter staving. Start To Run: lage instapdrempel, vergt minder tijd dan fietsen, weinig kosten, enkel schoenen kopen. Toch merken we bij de deelnemers enorm veel lichamelijke problemen. Lopen is namelijk één van de meest belastende sporten. Onderzoek heeft uitgewezen dat 80 procent van de langeafstandslopers uitvalt door blessures. Mensen met overgewicht zouden eerst enkele kilo’s moeten verliezen alvorens ze gaan lopen. Vandaar dat een arts het volledige medische plaatje van de sporter in de gaten dient te houden.” “Concreet: een huisarts zal een gecomputeriseerde handleiding krijgen, zodat hij de procedure samen met de patiënt of de sporter kan doorlopen. Het project wordt gedragen door alle universiteiten, de wetenschappelijke artsenorganisatie, heel wat federaties en medische commissies van sportbonden. Vooral de informatie-uitwisseling zal belangrijk zijn. Als je bij je huisarts komt, weet hij of zij hoe je voorgeschiedenis eruitziet. Er ligt een dossier over jou. Vanuit die optiek kan er dan verder gekeken worden naar welke sport je wil doen.”

“Veel hangt af van de sport die de patiënt wil beoefenen. Bij een bokser zal de nadruk liggen op neurologische onderzoeken, de hersenwerking. Bij een zwemmer zal de aandacht zich toespitsen op de luchtwegen. De nood aan steunzolen is dan weer iets dat bij een looper moet bekeken worden. Ook het screenen van jeugdige sporters vergt specifieke aandacht, aangezien de belasting afhankelijk is van de sporttak en de intensiteit van de trainingsarbeid.”

‘Voetbalbond wil 400.000 spelers screenen’

“Jonge hartdoden op een sportveld halen de media altijd. Dat zijn verschrikkelijke gebeurtenissen. Het fenomeen bestaat al lang, maar valt vandaag meer op, omdat er meer intensief en competitief aan sport wordt gedaan. De Voetbalbond heeft daarop de intentie verklaard om een cardiologische screening te organiseren. Spijtig genoeg hoorden we dat via de media, want SKA was op dat moment in onderhandeling met de Voetbalbond. Het werd als een intentie de wereld in gestuurd, maar de media maakten er ‘Voetbalbond gaat 400.000 spelers screenen’ van.” “Een belangrijke kanttekening wordt echter over het hoofd gezien. Een cardiologische screening heeft pas zin vanaf 14 of 15 jaar, vanaf de puberteit. Daar zijn alle professoren, kindercardiologen en cardiologen het over eens. Op een jongere leeftijd vind je te veel afwijkingen die eigenlijk geen afwijkingen zijn. Als we enkel kijken naar de 14-tot 18-jarigen, gaat het niet meer om 400.000 voetballers, maar veel minder.” “Bijkomend probleem voor sommigen: de kostprijs. We beseffen dat de sporter momenteel opdraait voor de kosten. De hele procedure, een volledig electrocardiogram en een orthopedische keuring, neemt ongeveer 20 a 30 minuten in beslag en kost de sporter zo’n 50 a 60 euro. Het is een misverstand dat die keuring jaarlijks moet gebeuren. We streven ernaar om jonge sporters elke twee tot vier jaar te checken. Dan spreken we over 15 tot 30 euro per jaar, per sporter. 60 euro komt trouwens overeen met de prijs van één voetbalschoen.”

«Of de club daarin moet investeren, is een andere vraag. Als de keuring op een degelijke manier gebeurt, volgens de wetenschappelijke criteria en de mensen krijgen waar voor hun geld, dan mogen ouders niet twifelen over een investering van 15 euro per jaar. Het is geen waterdicht systeem, maar de wetenschappers zijn er wel zeker van dat we elk jaar heel wat levens kunnen redden.»

Frustratie

“De cijfers variëren van 2 tot 5 op 100.000 mensen die elk jaar sterven tijdens het sporten. Dat gaat over 100 tot 150 mensen per jaar, onder hen veel kinderen met erfelijke aandoeningen. Er vallen dus heel wat levens te redden. Als we die maatregelen in het verkeer zouden nemen,

zou niemand zich daar zorgen over maken. Hoeveel kosten van rails en hoeveel levens redden die dingen? Daar stelt niemand zich nog vragen over. In onze beroepsgroep leeft een beetje de frustratie dat mensen zich nog de vraag stellen: zouden we het wel doen?" "Cardiologen en sportartsen zijn daar categoriek in: de vraag is niet OF we het doen, maar HOE we het gaan organiseren. De wetenschap is heel duidelijk: het werkt. Als voorbeeld: een uitgebreide studie in Noord-Italië in de jaren zeventig van de vorige eeuw. Alle kinderen, alle sporters zijn daar gescreend met een elektrocardiogram in rust, een onderzoek dat twee minuten tijd in beslag neemt en elke arts kan uitvoeren. De Noord-Italiaanse cijfers zijn indrukwekkend: sinds dat onderzoek hebben ze bijna geen plotse doden meer. Er zijn nog tal van voorbeelden, maar dat is de bekendste studie." "Verplicht of niet verplicht door de federatie, die vraag hoor je meer en meer. Ik denk dat ouders hun verantwoordelijkheid moeten nemen zonder paniekerig te reageren. Naar aanleiding van de intentie van de Voetbalbond, werden kindercardiologen overspoeld met aanvragen. In ploegsporten zien we de meeste problemen. Dat heeft zeker te maken met een gebrek aan sportmedische keuring in het voetbal. Bij de Wielerbond worden de leden veel strikter gekeurd. Maar je moet ook weten dat voetbal een contactsport is. Stilstaan, lopen, sprinten, interval,... Wielrennen is een meer gelijkmatige inspanning. Het hart van een wielrenner wordt iets minder belast op heel intensieve momenten en door betere training zijn wielrenners beter in conditie dan voetballers van hetzelfde niveau."

"We mogen de rol van de verzekeringen niet uitsluiten. Zij vragen vaak aan de sportfederaties om verplichte medische keuring. Misschien kunnen ook zij een inspanning doen. Net als de mutualiteiten waarmee we momenteel gesprekken opstarten. Sommige ziekenfondsen betalen een deel van het sportabonnement terug of zelfs zonnemelk en zonnebrillen. Waarom zouden zij geen deel van de kosten voor medische keuring van jonge sporters kunnen dragen? Het zal op termijn tot een win-winsituatie leiden, ook voor het budget van de gezondheidszorg." "Sportartsen beseffen dat sport misschien, wel het sterkste preventieve wapen is. Als we mensen op een gezonde manier aan sport laten doen, krijgen we minder kankers en minder hartinfarcten. Kortom, we kunnen de meest voorkomende ziekten terugdringen. Dat is zwart op wit door de wetenschap aangetoond. Sport verlaagt ook het medicatiegebruik, een winsituatie voor de ziekteverzekering."

Sportartsenopleiding

"SKA ijvert voor een erkende opleiding van sport- en keuringsartsen. Op Europees niveau zijn ze daar heel intensief mee bezig. Weinig artsen oefenen momenteel enkel sportgeneeskunde uit, het gaat meestal om een combinatie huisarts-sportarts. Dat is voor ons ook een sterkte, want de feeling met de huisartsgeneeskunde kan heel belangrijk zijn in de sportgeneeskunde."

"Opleiding is één zaak, maar SKA is ook een belangenvereniging voor de activiteiten van de sportartsen. Veel sportartsen voeren inspannings-testen uit en de Orde van Geneesheren heeft enkele jaren geleden een advies geformuleerd dat een inspanningstest een medische act is. Als een patiënt een maximale inspanningstest ondergaat, moet er een arts aanwezig zijn. Tijdens zo'n test is het risico op hartproblemen of zelfs overlijden veel te groot. Momenteel krioelt het in het sportlandschap van de sportaanbieders. Bovendien biedt iedereen ook begeleiding aan en dat kan een probleem zijn, aangezien niet elke begeleiding wetenschappelijk onderbouwd is of wordt uitgevoerd door iemand die de juiste opleiding heeft gehad."

"Sportbegeleiding en medische begeleiding overlappen elkaar en we merken dat momenteel commercieel ingestelde labo's tests uitvoeren die eigenlijk door medici zouden moeten

afgenomen worden. Het juiste onderzoek moet door de juiste persoon gebeuren. En we merken ook dat mensen in commerciële centra niet altijd het juiste advies krijgen. Cru gesteld, het is wachten tot er een dodelijk slachtoffer valt tijdens zo'n test zonder medisch toezicht. Dan zal onze vereniging op de voorgrond treden en op het belang van medische aanwezigheid wijzen. Spijtig genoeg zijn er ongevallen nodig, voor er maatregelen worden genomen."

Supplementen

"Naast het testen en de begeleiding moeten we ook de voedingssupplementenmarkt heel goed bewaken. Er lopen producenten en verdelers rond met heel andere bedoelingen dan de volksgezondheid. Sportartsen moeten daar een rol in spelen en mensen ook op dat vlak informeren en adviseren. Als een product in een reclameboodschap wordt aangeprezen als zaligmakend, dan is het de taak van de sportarts om op het misleidend karakter te wijzen."

"Ik kreeg onlangs een oudere man in mijn praktijk. Hij plant een beklimming van de Mont Ventoux. We hadden alles overlopen en toen kwam het: 'En nu mijn supplementen.' Hij nam misschien wel 10 supplementen kriskras door elkaar, niet alleen inefficiënt, maar ook nog gevaarlijk voor de gezondheid. Een recreant heeft eigenlijk geen supplementen nodig, die haalt er geen winst uit en zeker voor sportende jeugd is *suppletie* gevaarlijk en overbodig." "Eet gezond en neem eventueel een normale dosis multivitamine supplementen. Voor andere supplementen vraag je advies aan je sportarts. We reserveren supplementen voor mensen die van bepaalde stoffen een tekort hebben of mensen die heel intensief sporten. Bestel zeker geen supplementen via internet, 25 tot 30% van die producten is gecontamineerd, vervuild door verboden producten, zoals hormonen en cortisonen."

"In Vlaanderen zijn er trouwens hooguit een handvol merken van voedingssupplementen die de nodige controles op hun producten uitvoeren. Die firma's spenderen veel meer geld aan de controles dan aan de productie van hun goederen. In België is de supplementenmarkt vrij. Iedereen kan producten op de markt brengen en er zijn weinig controles. Los van de vraag of ze effect hebben, kan je ook de vraag stellen of sommigen niet alleen werken, omdat ze gecontamineerd zijn. Vaak zitten er verboden producten in en weten de producenten het zelf niet."

Jan Suykens

www.gezondsporten.be

150 hartdoden per jaar

De jaarcijfers op de Belgische sportterreinen: 1 dode op 100.000 bij jonge sporters en 6 op 100.000 bij 35-plus-sers. Tom Teulingkx: "Boven de 35, en dat is nog een vrij jonge leeftijd, ben je eigenlijk een hartpatiënt. Want vanaf die leeftijd komen de verworven hartaandoeningen op de proppen. Het gaat dan om een te hoge cholesterol of suikerziekte die schade aan het hart veroorzaakt en op termijn tot een hartstilstand kunnen leiden. Bij mensen jonger dan 35 gaat het vooral om erfelijke hartaandoeningen waarmee ze leven zonder het te beseffen. Die halen we er vrij gemakkelijk uit met een eenvoudig onderzoek en een electrocardiogram in rust. Er zit ook een opvallend verschil tussen mannen en vrouwen. Mannen lopen een groter risico op een hartprobleem tijdens het sporten. Haantjesgedrag, intensiever en competitiever sporten kunnen aan de basis liggen."

Namens het bestuur en de ganse club bieden wij onze deelneming aan bij het overlijden van een dierbaar familielid (grootvader van de echtgenote van Mark Ranschaert, broer van Paul De Vos en grootmoeder van de echtgenote van Karl Van Marcke).



†
Dankbare herinnering aan
DE HEER
Achiel TEMMERMAN
Weduwnaar van mevrouw Irène AUDENAERT
Geboren te Lochristi op 17 augustus 1924
en overleden te Zaffelare op 20 maart 2012.
Gesterkt door het sacrament van de ziekenzalving.

*De familie dankt u voor uw gebed
en de blijken van medeleven.*

*Het was onverwacht, maar toch verwacht
Het was verwacht en toch nog onverwacht ...*



De heer

Luc De Vos

zoon van wijlen Emiel en Rachel De Vos - Dupont

geboren te Opbrakel op 8 januari 1953
en thuis plots overleden op 7 april 2012.

Postbode

Dit melden u diepbedroefd:

*Paul en Martine De Vos – Vanderhaeghen,
kinderen en kleinkinderen,*

*Eddy en Maria Van der Beken – De Vos,
kinderen en kleinkinderen,*

Marc en Françoise De Vos – Bourgeois,

*Dirk en Erna De Vos – Demorelle
en kinderen,*

*Johan en Marleen Vermeulen – De Vos
en kinderen,*

Sterven is helemaal eeuwigheid worden.

mevrouw

Coleta De Luycker

weduwe van de heer Albert Demeyer

geboren te Gent op 20 februari 1910
en onverwacht thuis overleden te Gent op 2 april 2012.

Dit melden u met droefheid:

Jan (†) en Jes Demeyer - Verschuieren,

Wim en Joke Deduytschaever - Demeyer,
Veerle, Jonathan, Jannes, Marjolein,

Karl en An Van Marcke - Demeyer,
Tine, Kaat,

Wim en Liv Demeyer - Colonne,
Taro, Finn,

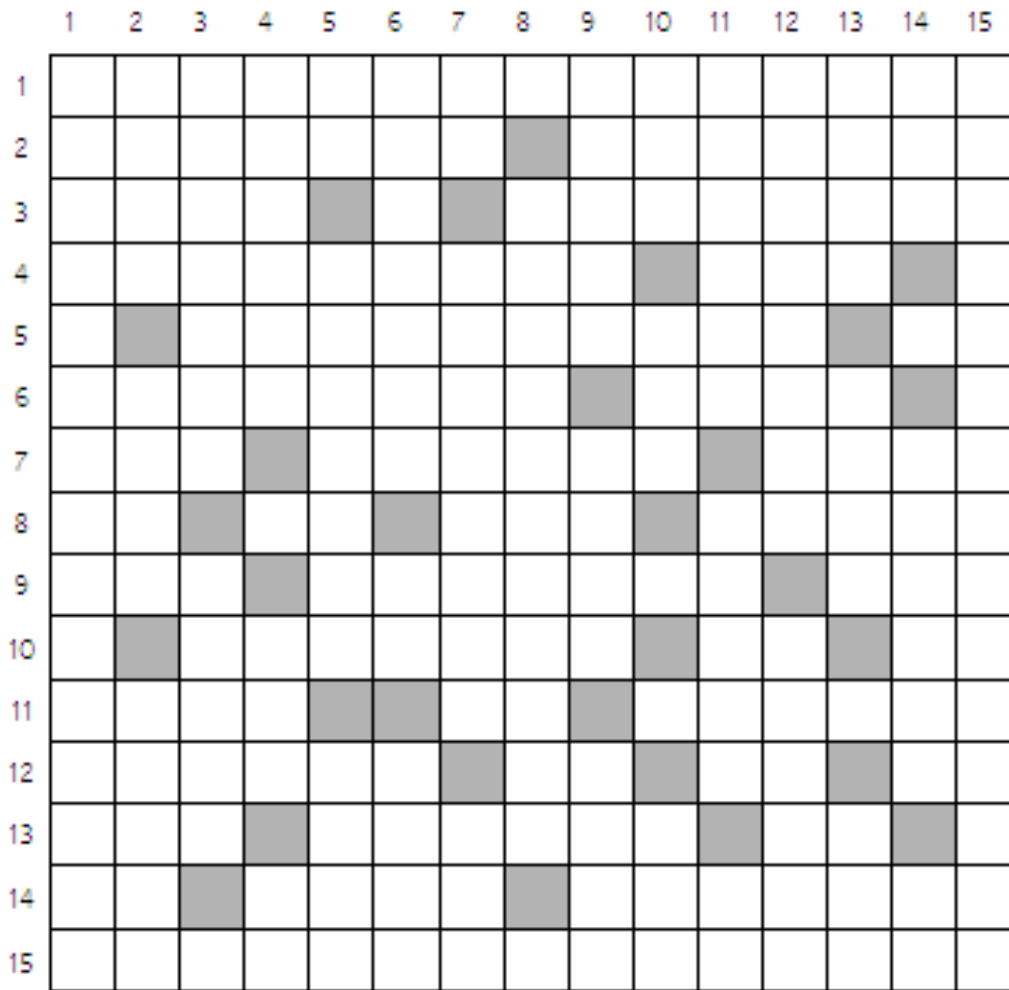
Lieve Demeyer en John Braet,

De families De Luycker en Demeyer.

haar kinderen

haar kleinkinderen en achterkleinkinderen

KRUISWOORDRAADSEL



Horizontaal

1. Een niet-alledaagse sport
2. Iemand die gevoelig is voor kunst – verzameling sexueel getinte snuisterijen
3. Enge – Afrikaan
4. Oude snaarinstrumenten – kledingstuk
5. Tijdsindeling – voorzetsel
6. Natuurverschijnsel bij onweer – vloeistof
7. Niet gebonden – breedvoerige, omstandige – boek uit het O.T.
8. Toestel – bijwoord – waterige oplossing van etherische oliën – vis
9. Rivier in Nederland – appetijt – een groep mensen
10. Plotseling opkomend hoogwater in een rivier (Indisch) – dier - godsdienst aanduiding
11. Bijwoord – boom – Braziliaanse sloppenwijk
12. Bloem – noot – internetletters Roemenië - voorzetsel
13. Meisjesnaam – groot redenaar – aanduiding voor Libanon op motorrijtuigen
14. Tijdsaanduiding – zoogdier in zee – instemming
15. Kunstwerk

Verticaal

1. Kunstwerk
2. Zéér snel - nul – Belgisch marmer
3. Vierkante ruimtes in woningen – duimpiano of kafferpiano
4. Koning van Thracië – verzetsbeweging – muziekstijl van skinheads
5. Lidwoord – bedreven, bekwaam – Engelse benaming voor het Internationale Rode Kruis
6. Plaats in Nederland – mansnaam – aanhanger monotheïstische godsdienst
7. Deel van de bijbel – kunsthaar – schip (verkorte naam)
8. Kunstrichting
9. Soort wilg – kinderdoek – Aziatisch land
10. Slecht – bijwoord (erbij) – database standaard
11. Meegaand – oogziekte – uitroep
12. Soort gedroogd gras – van een bepaalde glanzende stof gemaakt
13. Groenten – dier – drug
14. SPAM, junkmail – plaats in Nederland – pers. vnw.
15. Haarsnit

Sponsorkliks

Beste leden; doe zo veel mogelijk uw aankopen via Sponsorkliks op onze website en steun op deze manier de club.



Het concept is heel simpel: Bij elke aankoop die de leden via de website van onze club bij een webwinkel doen, zal de club een commissie ontvangen voor de aankoop. Of de leden nou eten bestellen via pizza.be of winkelen bij bekende (web)winkels zoals Bol.com, Cosmox, Dell, Zalando, en C & A, elke transactie levert een commissie op waarvan 75% aan onze vereniging wordt uitgekeerd.

De leden betalen via Sponsorkliks precies dezelfde prijs als wanneer zij de bestelling direct via de website van de desbetreffende winkel zouden plaatsen. Jullie gaan er dus niet op achteruit en tegelijkertijd helpen jullie de club middels een commissie over elke aankoop! Geef wel aan dat je de sponsoring wenst op te volgen en hou een oogje in het zeil of de club de commissie wel ontvangt. Bij problemen en/of vragen wend je tot Andy.

Voor de goede orde, zorg ervoor dat je het aankoopproces in een keer afmaakt (dus niet ook nog een andere browser openen en daar naar de website van de winkel gaan waar je via sponsorkliks een aankoop wil doen) en maak de aankoop af tot je de bedank pagina bereikt hebt.

Het enige dat wij als club moeten doen is een Sponsorkliks-button plaatsen op onze website en deze bekend maken onder onze leden.



Deelnemende websites



Vakantieregeling:

In de zomervakantie wordt er op **vrijdagavond niet** gespeeld. De laatste speelavond op vrijdag van dit seizoen is dus vrijdag 29 juni. Op donderdag wordt er wel gespeeld, behalve op donderdag 19 juli.

Voor de jeugd is er dus elke donderdagavond (uitz. 19 juli) tafeltennis van 19.00 tot 20.30 uur. Afhankelijk van het aantal aanwezigen wordt er eens een toernooitje georganiseerd, is er eens een dubbelspelavond, is er eens vrij spel, ...

Voor de volwassenen wordt de normale competitie voor het koningschap vervangen door de zomerformule waarin we een zonnekoning kronen.

DO 5/7 enkelspel

DO 12/7 dubbelspel

DO 19/7 Geen tafeltennis.

DO 26/7 enkelspel

DO 2/8 vrij spel

DO 9/8 enkelspel

DO 16/8 dubbelspel

DO 23/8 enkelspel

DO 30/8 vrij spel

Er wordt gespeeld met de handicap van 29-06 d.w.z. de handicap na afsluiting van de interne competitie 2011-2012.

Bij enkelspel krijgt de winnaar 5 punten, de verliezende finalist 3 punten, de halvefinalisten 2 punten en de kwartfinalisten 1 punt

Bij dubbelspel met vaste partner krijgt het winnende duo 5 punten, de verliezende finalisten 3 punten en de halve finalisten 1 punt

Bij dubbelspel met wisselende partner krijgt de winnaar van de tafel 5 punten, de tweede 3 punten, de derde 1 punt en de vierde niets.

Het dubbelspel met vaste partner is de formule die we de voorbije 3 jaar gehanteerd hebben, waarbij de 'vaste' partner dus bepaald wordt door loting.

Het dubbelspel met wisselende partner is een leuke en interessante nieuwigheid waarbij er veel punten kunnen verdiend worden. Vier mensen worden samen in een poule geloot en spelen 3 partijtjes dubbel telkens met een andere partner.

Deze formule vereist wel dat we met een veelvoud van 4 deelnemers zijn. Daarom kan het gebeuren dat we deze formule toepassen als aan die voorwaarde voldaan is en dat de vooropgezette kalender van enkel- en dubbelspel gewijzigd wordt.

Beste ouders

Beste jeugdleden

We hernemen een traditie van een paar jaar terug. We gaan met de jeugdleden (alle leden minder dan 16 jaar) op uitstap naar Scheldorado. Dit jaar zal de uitstap plaatsvinden op **maandag 13 augustus 2012**.

We vertrekken aan het Ontmoetingscentrum in Baarle omstreeks 13.00 en zullen terug zijn rond 19.00 uur. **De club komt tussen voor het inkomgeld van de jeugdleden en het avondeten, als ze op tijd (vóór 3 augustus 2012) inschrijven.** De andere uitgaven zijn ten laste van de leden zelf.

Indien er plaatsen over zijn mogen ook broers en zussen (jonger dan 16 jaar) mee maar zeker –12 jarigen moeten vergezeld worden door een volwassene. Niet-leden bekostigen zelf de ingangsprijs en hun eten. De club wil immers wel voor de leden een uitstap organiseren maar is niet verantwoordelijk voor niet-leden. Voor de verzekering moeten we wel de namen en geboortedata van de niet-leden een week op voorhand kennen.

Scheldorado is een subtropisch zwemparadijs in Terneuzen, Struvesande 2. Kinderen onder de 2 jaar komen er gratis in, tot en met 12 jaar kost het niet-leden 8,00 EUR en vanaf 12 jaar kost het 10,50 EUR.

Als club kunnen we korting ontvangen, maar dan moeten we wel voor **3 augustus** weten wie er mee gaat. Leden die later inschrijven en toch meewillen vragen we om tussen te komen in de meeruitgave. Gelieve de onderstaande strook ingevuld terug te geven aan Koen of door te mailen naar voorzitter@ttcbaarle.be. Dit vind je natuurlijk ook terug op onze site www.ttcbaarle.be

Het bestuur van TTC Baarle vzw

Ik....., ouder van..... bevestig dat mijn zoon/dochter¹ deelneemt aan de uitstap .

Er zal/zullen nog kind(eren) meekomen, vergezeld door een volwassene.

Naam en geboortedatum:

Datum

.....

Handtekening

.....

1 ¹ Schrappen wat niet past

AANKONDIGINGEN

DO	19/7	Geen tafeltennis. De overige donderdagen in juli en augustus geldt de vakantieregeling.
MA	13/8	Jeugduitstap Scheldorado
VR-MA	24-27/8	Ons aller Ardennenweekend !!!
VR	7/9	Start nieuw seizoen met receptie.
ZO	23/9	Open Tornooi Na de finale wordt U uitgenodigd op de drink in de cafetaria U aangeboden door de club.
ZO	30/9	Happening Baarlese verenigingen

Happening 30 september

Op zondag 30 september vindt er in het ontmoetingscentrum te Baarle een happening plaats waarbij nagenoeg alle Baarlese verenigingen vertegenwoordigd zijn.

Dit gebeuren vindt plaats op initiatief van de Gentse cultuurraad.

De bedoeling is dat alle verenigingen een stand krijgen waar zij zichzelf kunnen voorstellen aan de andere verenigingen en aan het publiek. Als tafeltennisclub zullen wij waarschijnlijk ook de gelegenheid krijgen om een aantal demonstratiewedstrijden te spelen om het publiek warm te maken voor onze sport.

Wij kennen op dit moment nog geen bijzonderheden betreffende uren of het precieze verloop van het evenement.

Dus hou 30 september alvast vrij om eens langs te komen en eventueel een helpende hand toe te steken. Om onze stand te bemannen en de demonstraties te geven zullen we immers veel volk nodig hebben.

Verdere details volgen later nog maar markeer deze datum alvast vetjes in uw agenda.

Dit blad is een uitgave van TTC BAARLE VZW.

LAY-OUT en REDACTIE: Pol.

**FREELANCE MEDEWERKERS:
Alexander Van Paemel, Koen Deschepper**

Website: <http://www.ttcbaarle.be>

België - Belgique

P.B.

9030 Mariakerke

BC 6478

TTC-BAARLE

Vereniging Zonder Winstoogmerk

Driemaandelijks tijdschrift

JAARGANG 32 NR. 3
juli, augustus, september 2012

V.U.:TTC BAARLE v.z.w.

Noordhoutstraat 16

9031 DRONGEN

Kantoor van afgifte: 9030 Mariakerke

Erkenningsnr: P3A8197