

Beste leden

Met de souper wordt jaarlijks een tussenstand opgemaakt. Op sportief vlak overvleugelt de regelmaat van **Alexander** de tegenstand. Voor de best geëvolueerde zal de spanning groter zijn, maar **Sander** maakt gezien zijn progressie toch wel een kans. Bij de jeugd is men ondertussen ook begonnen met de jeugdcompetitie. Iedereen doet hartstikke zijn best, maar vele beginners betalen leergeld. Tafeltennis is immers vooral een technische sport en dit heb je niet op één jaartje onder de knie. Vele van de betere spelers bij de volwassenen zoals Alexander, **Simon, Jelle, ...** speelden bij de jeugd ook niet direct de eerste viool, maar zijn door jarenlange, volgehouden inspanningen op een heel degelijk recreatief tafeltennisniveau geraakt. De titel van jeugdkoning lijkt naar **Rinus** te gaan, al kunnen **Tijmen, Ruben, Stijn** of een opnieuw opduikende **Tim** nog roet in het eten gooien.

Op de souper worden ook elk jaar een aantal mensen in de bloemetjes gezet. Niet in het minst moet ik mijn medebestuurders **Pascal, Paul, Julien, Andy en Mark** bedanken voor hun tomeloze inzet voor onze club. Waarbij ik nogmaals wil benadrukken dat ieder van ons zich belangeloos inzet voor de club en ook geen kostenvergoedingen ontvangt. Daarnaast werden de beheerders van het OTC (**Ludo, Noël, Paul en Julien**) de barmoeders **Martine en Monique** en barmannen **Filip** en Julien + de vele vrijwilligers op één of ander moment bedankt. We mogen natuurlijk ook onze sponsors **Frank Vercammen** (Record bank) en **Dominique De bont** (verzekeringen De bont) niet vergeten.

Van de souper willen we elk jaar een heel democratisch ledenfeest maken, dat de club geld kost i.p.v. geld opbrengt. Dit is ook altijd de filosofie van onze club geweest: het geld van de leden stroomt terug naar de leden via een goed financieel beleid. Dit jaar waren wel een aantal jeugdleden en hun ouders present en ik denk wel dat ze zich geamuseerd hebben. Zowel wij als de traiteur (Traiteur Patrick) en de DJ (Dirk Cnudde) hebben alleszins ons best gedaan om er een gezellig feest van te maken.

De zomerformule van de vorige seizoenen op donderdag blijft gehandhaafd. De strijd voor het koningschap eindigt dus opnieuw eind juni en in de maanden juli en augustus wordt gespeeld voor de titel van Zonnekoning. We spelen 4 maal een enkeltornooi (04-07, 18-07, 08-08 en 29-08) en 2 maal een dubbeltornooi (11-07 en 22-08). De eerste week van augustus (01-08) is er vrij spel en enkel op 25-07 en 15-08 wordt er niet gespeeld. Ook de jeugd kan op elk van deze dagen komen tafeltennissen. Op vrijdag zijn we in de vakantiemaanden juli en augustus gesloten.

Daarnaast gaan we ook dit jaar op weekend. Je ontvangt binnenkort een mail hierover. Ook dit jaar zitten we in een ruime locatie. Alle leden (en gezinsleden) mogen inschrijven. Wacht niet te lang met inschrijven!

Ook dit jaar gaan we ons clubkrantje uitgeven om geld in het laatje te brengen. Indien je ook nog iemand kent die wil adverteren in onze krant, spreek zo snel mogelijk Paul (tel 09 282 81 08 of paul@ttcbaarle.be) aan. Voor dit en nog heel wat andere up-to-date informatie raadpleeg de site www.ttcbaarle.be.

Koen

Tornooi TTC OB (2 en 3 februari 2013)

Onze club vaardigde een elftal af om het 30^e tornooi van TTC Oude Bareel te betwisten. Traditiegetrouw werden op zaterdag de poules gespeeld. Op zondag werden de afvallingswedstrijden betwist.

Onze jeugdspelers legden op zaterdag bijna een perfect parcours af. **Ruben** en **Rinus** wonnen gemakkelijk hun poule en **Tijmen** moest alleen in het onderlinge duel met Rinus de duimen leggen.



Ook de volwassenen tekenden op zaterdag voor mooie resultaten. **Bruno** en **Alexander** bleven in hun poule zonder setverlies en kregen in de afvallingstabel een beschermd statuut van reekshoofd. **Thierry M.** won vlot 2 wedstrijden, maar ging wel af tegen Benny Van den Bulcke (Rooigem). Ook **Mark** won vlot zijn eerste 2 wedstrijden, maar verloor dan verrassend met 2-3 tegen Didier Callebaut (Rooigem).

Dominique legde een heel fraai parcours af met 3 overwinningen tegen een paar te duchten tegenstrevers, maar moest (logisch) zijn meerdere erkennen in Stijn Vispoel (OB). Ook **Simon** leed 1 nederlaag (tegen Luc Leloup van OB), maar bleef voor de rest foutloos. **Jelle** kon ook pronken met 2 overwinningen, maar leed wel nederlagen tegen Esther Dewit (Rooigem) en Peter Roegies (OB). Ikzelf was een beetje het kneusje van ons 11-tal. Ik won wel mijn eerste wedstrijd, maar verloor kansloos tegen Zekerya Cakar en Johan Caboor (Rooigem).

Op zondagmorgen doorstonden onze 3 jeugdleden probleemloos de 1/16^e finale. Het lot bepaalde echter een duel tussen Tijmen en Ruben in de 1/8^e finale. Ruben pakte de eerste twee sets, maar dan was zijn liedje uitgezongen. Het werd uiteindelijk een thriller, door Tijmen in zijn voordeel beslecht met 14-12 in de 5^e set. Rinus kende geen problemen en haalde een vlotte 3-0 zege. In de 1/4^e finale sneuvelden zowel Rinus als Tijmen. Beiden hadden achteraf een gevoel dat er meer in zat. Bij Tijmen was dit zeker het geval. Als je met 11-13 de duimen moet leggen in de 5^e set, dan kon de uitslag even goed omgekeerd zijn. Dylan Bracke (OB) werd 4^e. Rinus speelde een heel wisselvallige wedstrijd tegen Mathijs Fockedeij (OB), die uiteindelijk met 3-1 won en 3^e werd in de eindstand.



's Middags bij de volwassenen kregen niet meer dan 3 spelers een revanche voor een verloren wedstrijd op zaterdag in de poules. Geen van de 3 kon echter revanche nemen, zodat Thierry (tegen Benny), Simon (tegen Luc) en Jelle (tegen Esther) zonder pardon met 0-3 uit het tornooi geknikkerd werden. Bij Jelle lag er echt wel een ei in de broek zodat hij amper 10 puntjes sprokkelde. Ook Dominique werd verrassend met 1-3 uitgeschakeld door Raoul Coppens van

Rooigem. Alexander won gemakkelijk van Alexander Smessaert (OB, 3-0), Bruno klopt halve Baarlenaar Roland Huysentruyt (OB, 3-0), Mark haalde het nipt tegen OFI (OB, 3-2) en ik klopte overtuigend Geert Joos (Zelee, 3-0).

In de 1/16^e finale kon ik Luc De Smet kloppen met 3-0. Simon had mij gewaarschuwd voor anti-top, maar uiteindelijk bleek Luc enkel met verstorven rubbers te spelen. Dit kostte wel een aanpassing, maar bleek niet onoverkomelijk. Voor Mark was de klip Inge De Zutter (Rooigem) wel onoverkomelijk. Hij kon geen vuist maken en zijn gebrek aan ritme niet verdoezelen en verloor dus kansloos met 0-3. Alexander kon Jenske Rodenburg (Rooigem) kloppen, maar moest zijn allereerste set op het toernooi toestaan. Bruno rondde zonder problemen de gevaarlijke klip van Wim Bouters (OB, 3-0).

Na de prijsuitreiking van de verliezers van 1/32^e finale mochten we dus nog met 3 de 1/8^e finale betwisten. Ze zonder een beetje in het teken van de revanches. Bruno nam revanche voor de nederlaag van Mark tegen Inge en Anthony Devulder deed hetzelfde voor de nederlaag van zijn vriendin Jenske tegen Alexander. Ikzelf mocht revanche zoeken voor een nederlaag van 2 jaar geleden tegen Nico Malfait (OB). Net als toen had ik het gevoel dat ik hem aan kon, maar de uitslag was opnieuw 1-3.

In de 1/4^e finale was het opnieuw payback time. Bruno kon de nederlaag van Alexander tegen Anthony wreken. Het kostte hem heel veel moeite, maar hij slaagde uiteindelijk in zijn opdracht door met 3-2 te zegevieren. Opmerkelijk was de aanwezigheid van 2 dames: Esther en Gina Vyncke, die het dan nog tegen elkaar mochten opnemen. Esther ging door naar de 1/2^e finale.

In de 1/2^e finale keek hij tegen een onmogelijke opdracht aan. Zekerya won zowat alle toernooien de laatste 5 jaren. Toch liet Bruno zich niet intimideren en met vloeiend aanvallend spel won hij de 1^e set. Ook in de 2^e set hield hij gelijke tred, maar uiteindelijk was Zekerya net te sterk. Toe brak de veer bij Bruno en walste Zekerya over hem heen. Een mooie 3^e plaats was Bruno's deel en Zekerya won zoals verwacht het toernooi.

Dank aan de organisatoren voor het mooie toernooi met 97 deelnemers en opnieuw een karrevracht prijzen. Dominique was uiteindelijk ook nog bij de winnaars, want hij won een portopakket bij de tombola.

Koen





DE BONT & C°

Verzekeringen V.G.N.

Sint Annaplein 9

9000 GENT

Tel. 09/224.16.35 & 09/225.72.65

Fax 09/233.28.78

F.S.M.A.nr. 011410A

E-mail : vgndebont@hotmail.com

www.vgndebont.be

Verzekeringservaring sedert 4
generaties familietraditie

Alle werkdagen open tot 17u45 om ons
cliënteel beter te dienen!

DE BONT DOMINIQUE

Waterviolier 1 9031 DRONGEN

de_bontdominique@hotmail.com



Verlag Tornado Rooigem 23 februari

Één van die bijzonder koude dagen eind februari, werd ook het enkeltornooi van Rooigem georganiseerd. Hiervoor greep Rooigem terug op hun oude formule: de spelers worden opgesplitst in een A-reeks en een B-reeks, al naargelang het kunnen (en natuurlijk ook een jeugdreeks). Baarle stond met een 8 man sterke delegatie stevig in de schoenen, en we begonnen dan ook met goede moed aan de dag.

In de A-reeks telden we Alexander en Koen als deelnemers, terwijl Jelle, Dominique en ik in de B-reeks terechtkwamen. Voor de jeugd tekenden Rinus, Tijmen en Ruben present, en zo waren we in alle reeksen goed vertegenwoordigd.



De poules gingen vrij vlot, en er gebeurden weinig accidentjes en/of verassingen. Alle spelers gingen door naar de afvallingen, en dus zat het tornooi er voor niemand al op. De eerste ronde van de afvalling passeert, en nog altijd zitten we alle 8 in het tornooi. Met 8 spelers van Baarle in de 1/8^e finale: het is een prestatie die er mag zijn (dan wel in verschillende reeksen, maar *soit*).

Toen was het liedje plots gedaan, en ging het ineens heel vlot. De ene na de andere moest terugkomen van zijn match met slecht nieuws: na de volgende (tweede) ronde bleven slechts ikzelf en Dominique over van de 8 kandidaten: zowel Alexander, Koen, Jelle, Tijmen, Ruben als Rinus moesten zich gewonnen geven tegen hun respectieve tegenstanders.

Nu zitten we dus aan de kwartfinales, en alleen Dominique en ikzelf zitten nog in de afvalling. Het geluk lacht ons gelukkig toe: we zitten elk in een andere helft van de afvalling, en een groene finale is dus nog steeds mogelijk! Wanneer we dan ook onze kwartfinales vrij vlot winnen zien we het goed zitten.

De halve finales zijn dan wel andere koek: Dominique komt uit tegen Jozefien Ryckbosch (Oude Bareel), en ikzelf mag het opnemen tegen Raoul Coppens (Rooigem). Raoul had naar eigen

zeggen weinig goesting om de finale te winnen, en bij gebrek aan motivatie waren de cijfers in onze match toch wel vrij duidelijk: met een stevige 3-0 achter de kiezen mocht ik toekijken hoe Dominique's halve finale toch een pakje spannender was. Een vijfsetter van formaat, maar uiteindelijk was de antitopper te sterk voor Jozefien en –jawel- de groene finale was een feit!

Dominique – die er tegenwoordig een gewoonte van maakt hier en daar een finale te spelen – liet allerminst over zich heen walsen tijdens de laatste match van de dag, en ik moest hem dan ook een set toegeven. Uiteindelijk slaagde ik er dan toch in om het laken naar me toe te trekken, en met 3-1 won ik de finale in de B-reeks. In de kleine finale won Jozefien het van Raoul, waardoor er in de B-reeks uiteindelijk geen Rooigems blauw op het podium stond.

Simon



Tussenstand best geëvolueerde

	Achternaam	Voornaam	Evolutie	Oude acht	Nieuwe acht	Totaal	Aantal beurten	Handicap
1	VANDEDRINCK	SANDER	5	4	9	35	17	6
2	LASEUR	PASCAL	5	11	16	31	10	3
3	VERSTRAETE	GERJAN	3	3	6	8	4	7
4	VAN GYSEGHEM	JELLE	2	12	14	56	21	4
5	DE bONT	DOMINIQUE	2	12	14	52	20	4
6	VERSTRAETE	ALBERT	2	9	11	34	14	5
7	ANDRIES	NICK	2	5	7	20	11	7
8	DAEMERS	MONIQUE	2	4	6	9	5	7
9	VAN MALDER	NICO	2	1	3	6	4	8
10	VAN PAEMEL	ALEXANDER	1	18	19	76	22	2
11	DESCHEPPER	KOEN	1	17	18	53	17	2
12	VAN GYSEGHEM	FILIP	1	14	15	49	16	3
13	KUMPS	THIERRY	1	5	6	17	10	7
14	VEREECKE	BRUNO	1	19	20	28	8	1
15	DE GROOTE	KAREL	1	13	14	4	1	4
16	DE LEY	ERWIN	1	16	17	4	1	2
17	DE VOS	PAUL	0	16	16	65	22	3
18	COENEN	LUDO	0	11	11	52	21	5
19	DONNÉ	SIMON	0	17	17	64	21	2
20	VANCAUWENBERGHE	WIM	0	6	6	26	15	7
21	VERSTRAETE	LUC	0	10	10	27	12	5
22	GOETSCHALCKX	WANNES	0	3	3	13	9	8
23	DE WEIRDT	NATHALIE	0	10	10	18	8	5
24	VAN HAUWERMEIREN	DIRK	0	2	2	7	6	9
25	MESTACH	HUBERT	0	4	4	6	4	8
26	DE GRIECK	ROBBY	0	6	6	5	3	7
27	DEGRIECK	JOERY	0	15	15	3	1	3
28	VAN MARCKE	KARL	0	4	4	0	0	8
29	COPPENS	PATRICK	0	5	5	0	0	7
30	BRITTON	ANN	0	0	0	0	0	9
31	DERUELLE	JULIEN	0	5	5	0	0	7
32	DE BACKER	ANITA	0	1	1	0	0	9
33	ELIZALDE	MARIA	0	2	2	0	0	9
34	RANSCHAERT	MARK	0	17	17	0	0	2
35	ANTHEUNIS	BRIGITTE	0	0	0	0	0	9
36	HOSTE	AN	0	0	0	0	0	9
37	DE VOS	FRANK	0	13	13	0	0	4
38	BOCKAERT	LUC	0	6	6	0	0	7
39	DELAFONTEYNE	NOËL	0	5	5	0	0	7
40	CODDENS	RUDY	0	13	13	0	0	4
41	MÖLLER	THIERRY	-1	15	14	25	9	4
42	DELCLOO	ANDY	-1	5	4	1	1	8
43	VERHEYDEN	RAF	-2	8	6	31	17	7
44	DEGRIECK	WIM	-3	14	11	35	13	5

Tussenstand koningstitel

	Achternaam	Voornaam	Totaal	Aantal beurten	Oude acht	Nieuwe acht	Handicap
1	VAN PAEMEL	ALEXANDER	76	22	18	19	2
2	DE VOS	PAUL	65	22	16	16	3
3	DONNÉ	SIMON	64	21	17	17	2
4	VAN GYSEGHEM	JELLE	56	21	12	14	4
5	DESCHEPPER	KOEN	53	17	17	18	2
6	DE BONT	DOMINIQUE	52	20	12	14	4
7	COENEN	LUDO	52	21	11	11	5
8	VAN GYSEGHEM	FILIP	49	16	14	15	3
9	DEGRIECK	WIM	35	13	14	11	5
10	VANDEDRIJCK	SANDER	35	17	4	9	6
11	VERSTRAETE	ALBERT	34	14	9	11	5
12	LASEUR	PASCAL	31	10	11	16	3
13	VERHEYDEN	RAF	31	17	8	6	7
14	VEREECKE	BRUNO	28	8	19	20	1
15	VERSTRAETE	LUC	27	12	10	10	5
16	VANCAUWENBERGHE	WIM	26	15	6	6	7
17	MÖLLER	THIERRY	25	9	15	14	4
18	ANDRIES	NICK	20	11	5	7	7
19	DE WEIRDT	NATHALIE	18	8	10	10	5
20	KUMPS	THIERRY	17	10	5	6	7
21	GOETSCHALCKX	WANNES	13	9	3	3	8
22	DAEMERS	MONIQUE	9	5	4	6	7
23	VERSTRAETE	GERJAN	8	4	3	6	7
24	VAN HAUWERMEIREN	DIRK	7	6	2	2	9
25	VAN MALDER	NICO	6	4	1	3	8
26	MESTACH	HUBERT	6	4	4	4	8
27	DE GRIECK	ROBBY	5	3	6	6	7
28	DE GROOTE	KAREL	4	1	13	14	4
29	DE LEY	ERWIN	4	1	16	17	2
30	DEGRIECK	JOERY	3	1	15	15	3
31	DELCLOO	ANDY	1	1	5	4	8
32	VAN MARCKE	KARL	0	0	4	4	8
33	COPPENS	PATRICK	0	0	5	5	7
34	DE VOS	FRANK	0	0	13	13	4
35	CODDENS	RUDY	0	0	13	13	4
36	DERUELLE	JULIEN	0	0	5	5	7
37	DELAFONTEYNE	NOËL	0	0	5	5	7
38	ANTHEUNIS	BRIGITTE	0	0	0	0	9
39	HOSTE	AN	0	0	0	0	9
40	DE BACKER	ANITA	0	0	1	1	9
41	BOCKAERT	LUC	0	0	6	6	7
42	ELIZALDE	MARIA	0	0	2	2	9
43	RANSCHAERT	MARK	0	0	17	17	2
44	BRITTON	ANN	0	0	0	0	9

Volleybaltornooi op 3 maart 2013

Op zondag 3 maart namen we naar jaarlijkse gewoonte deel aan het volleybaltornooi van de Drongense clubs. Sinds een aantal jaar gaat het toernooi met de naam Memorial Hervé De Wulf door het leven, naar de te vroeg gestorven bezieler van volleybalclub De Vlaamse Vriendenkring en van gans het sportgebeuren in Drongen.

Er zijn nog zekerheden in het leven: ook dit jaar waren we de enige niet-volleyballende club die deelnam. Bovendien zijn we ook telkens het enige team zonder vrouw in de rangen. Aangezien het een toernooi is voor gemengde teams, krijgen we een sanctie opgelegd: we verliezen 3 punten per vrouw tekort en er wordt verondersteld dat er minstens 2 vrouwen op het veld staan. **Mark** zijn lobbywerk kende succes: deze regel werd opgeheven voor de niet-volleyballende teams (wij dus), zodat we telkens met 0-0 mochten starten



Ook jaar hadden we wel een paar oefenwedstrijden kunnen afspelen tegen Heilig Huizeken en dit zorgde bij sommige spelers toch voor een beetje extra-vertrouwen. In de voormiddag traden **Simon, Ludo, Joery, Jelle, Pascal** en Mark aan. In de namiddag namen **Wim DG en ikzelf** de plaats in van Pascal en Mark.

In onze eerste match kwamen we uit tegen de gedoodverfde favoriet Volleymix. We hadden dan ook niet veel in de pap te brokken en verloren kansloos met 0-2. De 2^e wedstrijd belofde beterschap, al is de ploeg Keiskant (de betere spelers van Heilig Huizeken) normaal ook een maatje te groot. De 1^e set verliep gelijklopend en bij de 1^e setbal sloeg uitgerekend Jelle raak. Ons eerste setoverwinning was alvast binnen. In de set was het een heel ander verhaal: eigen opslagmissers, slechte recepties, uitgekeilde ballen, misverstanden, ... zorgden voor een heel slechte prestatie zodat we met 16-25 verloren.

In de namiddag mochten we openen tegen Heilig Huizeken. Al vrij vlug bleek dat deze ploeg wel heel zwak was. De 2 meisjes deden hun uiterste best en speelden ook echt goed, maar met 2 spelers die, letterlijk, alleen maar in de weg stonden, konden zij er echt niets van maken. Af en toe permitteerden we ons een follietje zodat de score niet al te beschamend was. Met 25-10 en 25-10 was er niet echt sprake van een wedstrijd. Volluc 2 was onze laatste tegenstrever. Dit is een ploeg die ons normaal gezien wel ligt. Vorig jaar wonnen we een set tegen hen en toen moesten we nog een voorgift geven van 6 punten. Nu speelden we een collectief zeer goede wedstrijd en waren we baas in de lange balwisselingen. Er kon maar 1 minpuntje opgetekend worden: we maakten 9 directe opslagmissers. Desondanks kwamen we nooit in de problemen en wonnen we met 25-15. In de 2^e set startten we heel wat minder goed. De opslagmissers bleven achterwege, maar ons betere volleybal ook. We stonden dan ook 7-15 achter, als Joery opnieuw aan de servicelijn post vatte. Nu sloeg hij wel een paar rake aces of zorgde hij het voor dat Volluc niet kon opbouwen. Als we dan ook nog een paar mooie rally's tot een goed eind konden brengen kwamen we zelfs op voorsprong met 16-15. Dan was het even de beurt aan de tegenpartij, maar spoedig heroverden we de opslag en begon ook Jelle aan een mooi serietje van 4. Het ging toch wat op en neer bij 21-20 mocht ik serveren. Ik sla niet hard en onderhands op, maar kan hem wel goed plaatsen en bracht daarmee al een paar opponenten in verlegenheid. Na een paar fel betwiste balwisselingen konden we mooi afronden met 25-20 en tekenden we in de namiddag zowaar 2 keer een 2-0 overwinning op. Bij mijn weten een unicum in onze volleybalgeschiedenis.



De finale wedstrijd tussen Volleymix en Keiskant moest in onze reeks uitsluitel brengen omtrent de zege. Volleymix won nipt de 1^e set en Keiskant ruim de 2^e zodat Keiskant dacht de overwinning binnen te hebben. Dit was buiten Els gerekend die er even het reglement bij haalde en bij een zelfde aantal gewonnen sets telt dan het aantal verloren sets. Keiskant telde 2 verliessets en Volleymix maar 1 dus mocht Volleymix zich winnaar noemen. Wij hebben dus een beslissende rol gespeeld want de verliesset van Keiskant tegen ons, kost hen de overwinning.

De eindstand in reeks A (competitieve clubs)

1. VCR Drongen
2. VVD
3. Volluc 1

De eindstand in reeks B (recreatieve clubs)

1. Volleymix 10 (en 1 set verloren)
2. Keiskant 10 (en 2 sets verloren)
- 3. TTC Baarle 7**
4. Volluc 2 3
5. Heilig Huizeken 0



Met dank aan supporter/fotografe Larissa en organisator Els Moerman.

Koen

COMPETITIEFORMULE

Onze interne clubcompetitie vindt plaats (bijna) iedere donderdag van begin oktober tot eind juni; men krijgt een punt per gewonnen wedstrijd in de interne competitie, alsook een punt voor zijn aanwezigheid. Koning of koningin wordt hij of zij die op het einde van het seizoen de meeste punten behaald heeft. Er wordt gespeeld naar drie winnende sets van 11 punten. De opslag wisselt om de twee punten.

Naargelang de behaalde resultaten krijgt iedere speler een handicap toebedeeld. In een onderling duel bepaalt het verschil hiertussen de voorgift die de ene speler moet toekennen aan de andere. Een speler met handicap 2 moet een speler met handicap 8 dus 6 punten voorgeven.

De handicap varieert van 0 tot 9; de maximale voorgift wordt beperkt tot 7. Afhankelijk van de behaalde overwinningen wordt een coëfficiënt berekend volgens de formule: som der gewonnen wedstrijden gedeeld door het aantal gespeelde wedstrijden vermenigvuldigd met 10 (omdat onze handicapschaal 10 trappen bevat).

Eigenlijk geeft deze coëfficiënt, vermenigvuldigd met 10, uw percentage gewonnen wedstrijden weer. Iemand die alle wedstrijden wint heeft een coëfficiënt van 10 en heeft 100% van zijn wedstrijden gewonnen. Iemand die de helft van zijn wedstrijden wint heeft een coëfficiënt van 5. In onderstaande tabel ziet u hoe een aantal gewonnen wedstrijden (A) aanleiding geeft tot een coëfficiënt B.

A	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12
B	10	9,58	9,17	8,75	8,33	7,92	7,5	7,08	6,67	6,25	5,83	5,42	5
A	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	
B	4,58	4,17	3,75	3,33	2,92	2,5	2,08	1,67	1,25	0,83	0,42	0	

Deze coëfficiënt wordt dan herleid naar een handicap volgens onderstaande tabel:

Coëfficiënt	>=9	<9	<8	<7	<6	<5	<4	<3	<2	<1
Handicap	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Een coëfficiënt tussen 9 en 10 wordt omgezet in een handicap van 0, een coëfficiënt tussen 5 en 6 wordt omgezet in een handicap van 4 en een coëfficiënt tussen 0 en 1 resulteert in een handicap van 9.

In de loop van het seizoen evolueert deze handicap geleidelijk naargelang de behaalde resultaten. Om wat meer spanning en animo in de competitie te brengen wordt echter twee maal per jaar (na de tussenstand, ter gelegenheid van het souper, ongeveer halfweg het speelseizoen en na de eindstand) de handicap herberekend op basis van de laatste acht speelavonden (dus op basis van de laatste 24 wedstrijden) en dit kan voor vrij grote schommelingen zorgen.

Een nieuw lid wordt een handicap toegekend door een van onze expert-beoordelaars. Krijgt men een handicap van 9, dan wordt dus impliciet de veronderstelling gemaakt dat men in de laatste acht beurten (24 wedstrijden) minder dan 3 wedstrijden gewonnen heeft.

Oplossing woordzoeker

Brandreuk



Record

Je eigen bankier.

recordbank.be

Frank Vercammen

www.frankvercammen.be

info@frankvercammen.be

Mariakerksesteenweg, 44	Markt, 11
9031 Drongen	9850 Nevele
Tel. 09 226 54 28	Tel. 09 245 63 86
Openingsuren	Openingsuren
Maandag 14u. 17.30u.	Maandag 09.30u. 13u.
Dinsdag 09.30u. 13u.	Dinsdag 14u. 17.30u.
Woensdag 14u. 18u.	Woensdag 09.30u. 13u. - 14u. 18u.
Donderdag 09.30u. 13u.	Donderdag 14u. 17.30u.
Vrijdag 14u. 17.30u.	Vrijdag 09.30u. 13u.
Zaterdag 09.30u. 13u. (uitgezonderd in juli en augustus)	Zaterdag 09.30u. 13u. (uitgezonderd in juli en augustus)

Activiteitenkalender april 2013 – juli 2013

De actuele informatie betreffende onze activiteiten, en het al of niet open zijn van de club, kan je steeds vinden op onze webpagina onder de rubriek “aankondigingen”.

Dag	Datum	Activiteit
DO	4/04/2013	Interne competitie
VR	5/04/2013	Vrij spel vanaf 20 uur
DO	11/04/2013	Interne competitie
VR	12/04/2013	Vrij spel vanaf 20 uur
DO	18/04/2013	Interne competitie
VR	19/04/2013	Vrij spel vanaf 20 uur
DO	25/04/2013	Interne competitie
VR	26/04/2013	Vrij spel vanaf 20 uur
DO	2/05/2013	Interne competitie
VR	3/05/2013	Vrij spel vanaf 20 uur
DO	9/05/2013	Geen tafeltennis. Snooker.
VR	10/05/2013	Geen tafeltennis
DO	16/05/2013	Interne competitie
VR	17/05/2013	Vrij spel vanaf 20 uur
DO	23/05/2013	Interne competitie volwassenen – Zevenkamp bij de jeugd
VR	24/05/2013	Vrij spel vanaf 20 uur
DO	30/05/2013	Interne competitie
VR	31/05/2013	Vrij spel vanaf 20 uur
DO	6/06/2013	Interne competitie
VR	7/06/2013	Vrij spel vanaf 20 uur
DO	13/06/2013	Interne competitie
VR	14/06/2013	Vrij spel vanaf 20 uur
DO	20/06/2013	Interne competitie
VR	21/06/2013	Vrij spel vanaf 20 uur
DO	27/06/2013	Interne competitie
VR	28/06/2013	Vrij spel vanaf 20 uur
DO	4/07/2013	Zonnekoning: enkelspel.
VR	5/07/2013	Geen tafeltennis
DO	11/07/2013	Zonnekoning: dubbelspel.
VR	12/07/2013	Geen tafeltennis
DO	18/07/2013	Geen tafeltennis
VR	19/07/2013	Geen tafeltennis
DO	25/07/2013	Zonnekoning: enkelspel.
VR	26/07/2013	Geen tafeltennis

Verjaardagskalender april - juli

Achternaam	Voornaam	Maand	Dag
Debuf	Ruben	4	2
Coppens	Patrick	4	6
Martens	Emrys	4	9
Verstraete	Luc	4	18
De Bosscher	Florian	4	19
De Groote	Karel	4	30
Maebe	Simon	5	2
Van Marcke	Karl	5	11
Degrieck	Robby	5	13
De Backer	Anita	5	14
Deschryver	Anthony	5	22
Verstraete	Gerjan	5	23
Delcloo	Lucas	5	24
Verstraete	Albert	6	9
Hyde	Cédric	6	19
Goetschalckx	Wannes	6	22
De Ley	Erwin	6	22
Ranschaert	Mark	6	25
Delcloo	Matthias	7	1
Van Kerckvoorde	Arthur	7	20
Möller	Thierry	7	23
De Ley	Tim	7	23
Vandedrinck	Sander	7	29
Debuf	Stijn	7	30

Souper 2013

De souper 2013 telde dit jaar 58 deelnemers maar jammer genoeg moesten Albert en Andrea afhaken wegens ziekte. Voor het overige kwam iedereen opdagen en opvallend dit jaar was dat er toch een ruime delegatie was van jeugdspelers en hun ouders; een voorbeeld dat zeker navolging verdient en dat we absoluut moeten propageren. Om dit jeugdig enthousiasme aan te moedigen werd na het eten gestart met een half uurtje muziek voor de jonkies. De allerjongste deelnemers dit jaar waren de twee spruiten van Wim Vancauwenberghe, die zich absoluut niet onbetuigd lieten en ijverig mee dansten met de rest.

Gerjan en Gail opteerden er dit jaar voor om eens rustig te kunnen deelnemen aan de souper en te genieten van eten, muziek en dans in plaats van de rol van kelner op zich te nemen. In hun vervanging werd voorzien door de 2 jongste dochters van Ann Stevens, en het dient gezegd, ze kweten zich voortreffelijk van hun taak. Enkel Karl vond dat hij tijdens de receptie wat droog stond en toen ik één van de meisjes vroeg om hem te bedienen kwam haar zus er juist aan, zodat Karl in de sandwich werd genomen en van twee kanten werd gediend, wat hem meteen supergelukkig maakte.



Traiteur Patrick was enigszins gehaast en dat had tot gevolg dat de receptie wat kort gehouden werd zodat men tijdig kon starten met het eten. De soep was lekker en werd zelfs 2 maal opgediend voor de liefhebbers. Het Orloffgebraad volgde in snel tempo en werd liefst tot 4 maal toe aangeboden, telkens met een lichte variatie in de groetengarnituur; en dat dit geapprecieerd werd bleek aan onze tafel tijdens de derde ronde toen een aantal dames zich tevreden stelden met enkel een peertje op hun bord (geen elektrisch peertje natuurlijk).

Na het eten zette Koen iedereen in de bloemetjes, de meesten figuurlijk en de dames, Monique

en Martine, letterlijk. Hier en daar had ik wat geruchten opgevangen dat sommige feministisch aangelegde mensen dit seksisme noemen, maar ik kan u met de hand op het hart verzekeren dat de beide dames in kwestie dit oordeel niet delen en heel opgetogen waren met hun ruiker. Voor



hij zijn redevoeering startte werd Koen wel op een applaus getrakteerd op verzoek van onze DJ Dirk; maar ik wil hier in dit blad toch nog eens een bloemetje (niet seksistisch bedoeld) naar Koen werpen en zeggen, dat onze voorzitter alle lof die hem toegezwaaid wordt ten volle verdient. Hij benadrukte tijdens zijn toespraak dat onze club een veelzijdige club is, die zich inspant om een meerwaarde te zijn zowel voor de dorps- als

voor de sportieve gemeenschap, en dit is een traditie in onze club die hem zeer nauw aan het hart ligt en waar hij zich enorm voor inzet.

Dankzij de haast van de traiteur en de vlotte en snelle bediening konden de danslustigen veel vroeger dan gewoonlijk hun beentjes uitslaan. Zoals ik bij aanvang van dit artikel reeds schreef werd deze keer niet gestart met een traditionele openingsdans door de voorzitter maar werd het jeugdig geweld aangespoord om de dansvloer te betreden, wat niet belette dat ook een aantal volwassenen hier gretig aan deelnamen en toonden hoe jong van hart en leden ze zich nog voelden.

Filip, Conny en Larissa die (in tegenstelling tot Jelle) het voetbal van Club Brugge verkozen boven de souper maakten slechts later op de avond hun opwachting toen het dansfestijn reeds in volle gang was en ook Ann kreeg een warme ontvangst toen ze even na twaalf uur arriveerde.



Ik meen jammer genoeg te moeten vaststellen dat de club toch wel zienderogen veroudert want toen ik rond één uur mijn schup afkuiste (het bijltje er bij neer legde) was er nog bitter weinig volk aanwezig. We kunnen, niettegenstaande deze ‘ontmoedigende’ vaststelling, echter ongetwijfeld gewagen van een geslaagde souper en hopelijk is dit een traditie die we nog jarenlang kunnen in stand houden.

Pol



Woordzoeker (door Dominique De bont)

Zoek een woord door de onderstaande woorden te schrappen in het raster (horizontaal, vertikaal, diagonaal, achterstevoren, enz.). Tip: bij een vuurtje heb je een

E	J	S	E	O	M	S	L	A	W	E	S	L	E	G	N	E
J	U	Y	I	K	A	C	E	A	T	A	N	D	A	R	M	I
T	D	N	K	R	E	H	G	T	B	S	A	K	D	N	A	T
A	O	O	E	I	I	U	E	J	S	R	A	G	R	S	D	U
P	K	D	T	N	M	I	R	E	T	I	U	P	S	K	A	L
S	A	E	A	G	E	F	T	S	D	A	M	A	D	T	M	B
R	E	K	K	E	R	T	E	S	S	E	M	O	L	N	E	A
A	A	N	G	E	P	R	E	Z	E	N	L	A	N	A	A	R
A	R	A	N	N	D	O	L	Z	E	I	S	D	A	O	E	T
H	C	E	T	D	N	M	T	S	E	S	P	R	A	G	C	C
G	A	L	D	R	A	P	N	G	P	G	D	E	N	M	D	E
U	D	R	E	A	A	E	A	I	R	E	M	A	K	S	E	L
R	E	S	S	I	M	T	N	U	N	K	Z	O	E	L	T	E

AANGEPREZEN	JUDOKA	RADERAS
AATJE	KEPIE	RINGEEND
ABLUTIE	KRING	RUGHAAR
ALDRA	LAKSPUITER	SCHUIFTROMPET
ARCADE	LESKAMER	SPATJE
ATLASSPIN	MAANDPREMIE	SYNODE
BEAARDEN	MADAME	TANDARM
ECONOMIST	MADERA	TANDKAS
EDELDADE	MENSENMASSA	TANDPASTA
EETREGEL	MESSETREKKER	TARTAAR
EIKETAK	MISSER	TEELT
ELECTRA	MOESJE	WAAGSTER
ENGELSEWALS	OLIEGAT	ZANGER
ESTRADE	OMGEZETENEN	ZOELTE

Mannen en vrouwen

Hij : “Heb Ik jou niet ergens eerder gezien ?”

Zij : “Ja, en daarom kom ik daar niet meer.”

Hij : “Is deze stoel nog vrij ?”

Zij : “Ja, en als jij daar gaat zitten, is mijn stoel ook vrij.”

Hij : “Naar mijn huis of jouw huis ?”

Zij : “Beide. Jij naar het jouwe, ik naar het mijne.”

Hij : “Ik zou je graag nog eens willen bellen, wat is je nummer ?”

Zij : “Staat in het telefoonboek.”

Hij : “Wat is dan je naam ?”

Zij : “Die staat ervoor.”

Hij : “Je hebt een lichaam als een tempel.”

Zij : “Maar ER zijn geen diensten vandaag.”

Hij : “Wat heeft je haar toch een mooie kleur.”

Zij : “Dank je, is tweede gang rechts bij het Kruidvat.”

Hij : “Je bent een droomvrouw.”

Zij : “Ga dan maar weer slapen.”

Hij : “Ik zou alles met je willen delen.”

Zij : “Mooi, dan beginnen we met je bankrekening.”

Hij : “Zou ik van jou de laatste dans mogen hebben.”

Zij : “Die heb je net gehad.”

Hij : “Waar ben jij mijn hele leven geweest.”

Zij : “Aan je kop te zien, was ik de eerste helft ervan nog niet eens geboren.”

Hij : “Wat moet ik je geven om je te kunnen kussen ?”

Zij : “Chloroform”.

Hij : “En hoe wil jij je eieren in de morgen ?”

Zij : “Niet bevrucht.”

Hij : “Ik weet wat vrouwen willen.”

Zij : “Waarom laat je me dan niet met rust ?”

Hij : “Als ik jou naakt zou mogen zien, zou ik blij doodgaan.”

Zij : “Ja, maar als ik jou naakt zou zien, zou ik me dood lachen.”

Hij : “Ik zou tot het einde van de wereld voor je lopen.”

Zij : “En zou je daar dan ook blijven ?”

Hij : “Ik wil mijzelf aan jou aanbieden.”

Zij : “Sorry, ik neem geen goedkope cadeautjes aan.”

Onlogisch beslissen

Door Griet Vandermassen overgenomen uit Bodytalk februari 2013

Welke krachten bepalen onze beslissingen? In tegenstelling tot wat we denken, speelt rationele afweging vaak maar een kleine rol. Meestal beslissen we zelfs volkomen onlogisch.

We zien onszelf graag als wezens die autonome en goed gefundeerde beslissingen nemen. Maar die inschatting is *wishful thinking* en heeft meer te maken met onze verlangens dan met de werkelijkheid. Onderzoek naar de menselijke besluitvorming toont immers aan dat ons gedrag sterk wordt gestuurd door invloeden die we amper beseffen. Daardoor maken we niet altijd de juiste keuzes. We zijn, zo stelt cognitief psycholoog Dan Ariely in *Volkomen onlogisch*, pionnen in een spel waarvan we de krachten grotendeels niet begrijpen. Gelukkig kan inzicht in onze gevoeligheid voor beslissingsfouten onze weerbaarheid voor die fouten vergroten.

Sluwe koopjes

Stel dat je drie opties hebt voor een tijdschriftabonnement. De digitale versie kost 60 euro. Voor de papieren versie tel je 125 euro neer. Voor datzelfde bedrag heb je echter ook een derde aanbieding: de combinatie van een digitale en een papieren uitgave van het tijdschrift. Wat kies je? Als je redeneert zoals de meeste mensen, dan ga je voor het combinatiepakket, omdat je denkt dat dit een rationele keuze is. Digitaal én papier voor 125 euro is immers ‘beter’ of ‘voordeliger’ dan alleen maar papier voor 125 euro. Maar stel dat die derde optie er niet was geweest, dan had je waarschijnlijk de goedkope, digitale versie gekozen.

De marketeers konden jou in de door hen gewenste richting (het dure abonnement) manipuleren omdat we de waarde van dingen bepalen door te vergelijken. We hebben geen interne ‘meter’ die aangeeft wat iets waard is, maar we kijken naar het relatieve voordeel van het ene ding ten opzichte van het andere. Op basis daarvan schatten we de waarde in. Het is moeilijk vergelijken tussen een internetabonnement van 60 euro en een papieren abonnement van 125 euro, maar dat is niet zo tussen een papieren abonnement van 125 euro en een papieren *plus* digitaal abonnement voor dezelfde prijs. In dat geval krijgen we er namelijk de digitale versie gratis bij, redeneren we. Een koopje!

Vergelijken doet kiezen

Handelaars spelen voortdurend in op onze neiging om de waarde van een product te bepalen door vergelijking. Een slimme televisie verkoper die drie verschillend geprijsde tv’s uitstalt, weet dat mensen meestal niet voor het duurste product kiezen, maar evenmin voor het goedkoopste. Welke tv zal hij dus aanprijzen als de middelste optie? Precies: de tv die hij wil verkopen. Ook restaurants halen dergelijke trucs uit, bijvoorbeeld door dure voorgerechten op de menukaart te zetten. Die verhogen de omzet, zelfs als niemand ze bestelt. Mensen kiezen immers meestal de op een na duurste schotel.

“We bekijken de dingen om ons heen altijd in relatie tot andere dingen”, schrijft Ariely. We vergelijken wijnen met wijnen, banen met banen, en minnaars met minnaars. Die relativiteit van de waarde van dingen helpt ons om beslissingen te nemen, maar ze kan ons ook diep ongelukkig maken. Afgunst komt immers net voort uit het vergelijken van onze situatie met die van anderen en uit de vaststelling dat anderen méér hebben dan wij. En hoe meer we hebben, hoe meer we willen. Net om te vermijden dat we in vergelijking met anderen minder zouden hebben. We kunnen dit effect tegengaan door bewust te kiezen voor omgevingen die ons relatieve geluk vergroten. Als je op een reünie bent, vermijd dan mensen die opscheppen over hun hoge salaris. Als je een nieuwe

auto wilt kopen, richt je dan op de modellen die binnen jouw budget liggen.

De opwinding van gratis

Het voelt erg goed om iets gratis te krijgen. Zaken waaraan we anders nooit geld zouden besteden, worden ongelooflijk aantrekkelijk zodra ze kosteloos zijn. Heb jij weleens twee exemplaren gekocht van een product dat je eigenlijk niet nodig had, alleen maar om het derde voor niets te kunnen krijgen? Of een hele poos in de rij gestaan voor een gratis ijshoorntje? De opwinding van gratis ontstaat doordat aan de meeste aankopen voor- en nadelen zijn verbonden. Aan een gratis product lijken echter geen nadelen verbonden, en net daardoor gaat het er waardevoller uitzien dan het in feite is. Dat hoeft op zich geen probleem te zijn, zolang die aanbiedingen je niet verleiden tot het nemen van verkeerde beslissingen. Maar als je bijvoorbeeld sokken van goede kwaliteit laat liggen voor sokken van mindere kwaliteit, louter omdat je van die laatste er gratis een tweede paar bovenop krijgt, dan ben je in een val getrapt. Ook die gratis bankrekening kan jou op termijn wel eens meer kosten dan een betalende rekening.

Onschuldig stelen

Veel mensen vinden het relatief eenvoudig om een potlood mee te nemen van hun werk, terwijl ze een gelijkaardige som kleingeld nooit zouden ontvreemden. Op dezelfde manier drijven consumenten schadeclaims naar schatting met 10% op, terwijl ze nooit rechtstreeks geld zouden stelen van verzekeringsmaatschappijen. Logisch lijkt dit niet, want het effect is in feite hetzelfde. Waarom vinden we het dan zo veel gemakkelijker om te bedriegen als er geen contant geld mee is gemoeid? Het verschil zit hem in de marge voor excuses die we voor niet-geldelijke transacties kunnen bedenken. Als we een potlood wegnemen, kunnen we redeneren dat kantoorartikelen deel uitmaken van onze vergoeding, of dat iedereen dat weleens doet. Bij verzekeringsfraude kunnen we verwijzen naar de hoge winstmarges van verzekeringsmaatschappijen. Contant geld biedt echter geen armslag. Het is een duidelijke eenheid van uitwisseling, die door haar strenge vormgeving bovendien de indruk van een contract wekt. Daardoor gaat het onze neiging tot bedrog tegen. Een eenvoudige tip om je collega's te weerhouden van het plunderen van je mond voorraad in de koelkast: kleef er in grote letters de prijs op.

Het perfecte wijnglas

We kunnen de eigenaardigheden van ons brein ook gebruiken om onze levenskwaliteit te verbeteren. Zo blijkt onze ervaring van de dingen sterk te worden beïnvloed door onze verwachtingen. Koffie smaakt beter in een fraaie kop dan in een piepschuimen beker. In een eetcafé zal je een driesterrenmaaltijd minder lekker vinden dan in een luxueus restaurant. Wijnliefhebbers proeven een duidelijk verschil als ze wijn drinken uit het «juiste» glas voor die specifieke wijn. Nochtans wijst een objectieve blinde proeverij uit dat de vorm van het glas geen enkel verschil uitmaakt. Het verwachte plezier vergroot het werkelijke plezier dat je ervaart. Dat effect kan je net uitbuiten. Als je vergeet dat de vorm van het wijnglas niets uitmaakt, dan kan je écht meer genieten als je uit het gepaste, stijlvolle glas drinkt. Dat geldt ook voor de manier waarop je een maaltijd presenteert, en voor het humeur waarmee je een film of een concert bezoekt. Verwachtingen beïnvloeden bijna elk aspect van ons leven.

Natuurlijk kunnen verwachtingen tegenvallen. «Gezegend is hij die niets verwacht, want hij wordt nooit teleurgesteld», schreef de 18^{de}-eeuwse satiricus Alexander Pope. Maar als we helemaal niets verwachten, dan bestaat het gevaar dat dat uiteindelijk ook alles is wat we zullen krijgen.

Dan Ariely, *Volkomen onlogisch. Waarom je vaak handelt in strijd met je eigenbelang*, Business Contact, Amsterdam/Antwerpen, 2012, 319blz., 15,00 euro, ISBN 9789047005599.

Vriendenontmoeting met TTC Aalter en TTC Leerne

Na een mislukte poging in februari (het lukte niet voor TTC OB), stond er op 22-03 een nieuwe vriendenontmoeting op de kalender. Hoe zeer voorzitter André Debacker van Aalter ook zijn best deed, verder dan 4 eenheden kwam hij niet. Hij zelf tekende zoals altijd present en hij had met Dieter en Björn alvast 2 sterkhouders meegebracht. Tom was een nieuw gezicht voor ons.

De voorzitter van TTC Leerne had minder moeite gedaan. Op maandag 18-03 deed hij voor het eerst een, weinig enthousiaste, oproep. We kregen ook nooit een antwoord hoeveel spelers ze zouden afvaardigen, maar het resultaat was dat we van TTC Leerne op 22-03 niemand gezien, maar ook niemand gehoord hebben. Een telefoontje plegen kan toch niet zoveel moeite kosten....

Ik had dan ook niet al te veel moeite gedaan om leden van ons te ronselen, want er stonden vrij vlug 10 namen op de lijst. Eén lid viel geblesseerd uit en **Paul** offerde zich op zodat we met 4 tegen 8 zouden spelen. Op de spelers van Aalter wachtten dus 4 tegenstrevers, waartegen ze zowel enkel als dubbel speelden. Ze stonden dus voor een warm avondje met 6 wedstrijden. Wij speelden elk 2 enkels en 2 dubbels.



In de eerste poule was Björn onklopbaar. **Simon, Alexander en ikzelf** konden weliswaar de eer redden en hadden het gevoel dat er zeker een vijfsetter in zat, maar we verloren alle drie met 1-3. Voor **Filip** zat er ook geen eerredder in. Alexander, Simon en ikzelf konden wel revanche nemen tegen Dieter, al was het zeker bij mij echt wel een dubbeltje op zijn kant. Het hing dus van Filip af of we in Poule I een gelijkspel uit de brand konden slepen. Na zijn nederlaag tegen mij wou Dieter absoluut winnen en hij slaagde erin om met 3-1 tegen Filip te winnen. Ook in het dubbelspel wou het voor Filip (en mij) niet lukken. We spelen dan ook nooit samen en waren eigenlijk wel

tevreden over onze wedstrijd, ondanks een 1-3 nederlaag. Simon en Alexander spelen wel al eens samen en de controle van Alexander gecombineerd met de aanvallende impulsen van Simon bleken een goede mix om met 3-1 te winnen tegen Dieter en Björn. Zo proefde deze laatste ook eens van een nederlaag.



In de 2^e poule mocht **Sander** openen tegen André. Hij zorgde voor een serieuze verrassing door André te kloppen. Eens te meer het bewijs dat hij echt wel te duchten wordt als hij zijn koppeke erbij houdt. Een constante ontbreekt ook nog een beetje, zodat de nederlaag tegen Tom niet kon afgewend worden. **Ludo, Jelle en Dominique** bewezen onze sterkte in de breedte door hun beide wedstrijden te winnen. Ook in de dubbelspelen waren de groenhemden iets te sterk voor de roodhemden. De eindstand van deze

ontmoeting leverde ons een 13-7 overwinning op, maar dit was eerder bijzaak.

Alle deelnemers hadden een aangename, ontspannen en gezellige avond. Met dank aan onze sportieve opponenten uit Aalter. We hopen hen de volgende keer in grotere getale te mogen verwelkomen.

Koen



Verdraaid, alweer die enkel!

Wat kan je doen na een enkelverstuiking ? Door Benedict Vanclooster overgenomen uit Bodytalk februari 2013

Enkelverstuikingen.

In balsporten waar veel wordt gesprongen en bruusk van richting wordt veranderd, zijn ze schering en inslag. Maar ze liggen ook op de loer tijdens een dagelijkse wandeling. De ligamenten, de banden die het gewricht omhullen, vertonen scheurtjes, waardoor de enkel opzwellt, blauw uitslaat en vooral pijn doet. Je kunt je voet de eerste uren nog amper bewegen.

Wat te doen? ICE en ijs!

Na een enkelverstuiking is het cruciaal om aandacht te besteden aan herstel en revalidatie. Enkele eenvoudige maatregelen voorkomen dat het letsel zich uitbreidt, en bespoedigen het herstel. Sleutelwoorden zijn immobilisatie, compressie en elevatie: de zogenaamde ICE-regel.

Immobilisatie betekent rusten, zodat de vezels rond het gewricht de kans krijgen om te herstellen. Minstens drie dagen rust zijn aanbevolen. Gebruik je de enkel te snel opnieuw, dan loop je het risico dat de pas herstelde vezels weer doorknappen. Compressie houdt in dat je druk uitoefent op de pijnlijke plek. Zo verhinder je dat er te veel vocht uit de bloedvaten in het omgevende weefsel sijpelt, en beperk je het zwellen. Dat doe je ook door elevatie: je tilt je been op en houdt de wonde hoger dan je hart. Hoe minder zwelling, hoe sneller de genezing.

Ook afkoeling is belangrijk bij een enkelverstuiking. Een behandeling met ijs gaat het zwellen en de pijn tegen. Plooi over de pijnlijke plek een *ice pack* met koelgel of desnoods een pak ingevroren groenten, in een doek gewikkeld. Je voelt de pijn zo afnemen.

Zelf dokteren of House M.D.?

Een enkelverstuiking kan je dus grotendeels zelf behandelen. Toch is de enkel een complex gewricht, wat een accurate diagnose bij pijn bemoeilijkt. Een enkelverstuiking is bijvoorbeeld niet hetzelfde als een enkelverzwikking. Dat is een blessure waarbij de ligamenten geen scheurtjes vertonen, maar zodanig zijn uitgerekt dat botstukken zijn verschoven. Afhankelijk van de diagnose kan voor immobilisatie een niet-elastisch verband of tape nodig zijn. Voor compressie kan een drukverband nuttig zijn. Die keuzes laat je beter over aan een specialist.

Doe zeker een beroep op een arts als de blessure ernstige pijn veroorzaakt die niet verdwijnt met eenvoudige pijnstilling. Ook als de zwelling zeer sterk blijft, het gewricht na een tijd nog altijd moeilijk te bewegen is, misvormd lijkt of bij het bewegen kraakt, consulteer je een dokter.

Sporters hebben na een enkelverstuiking baat bij revalidatieoefeningen. Afhankelijk van de ernst van de blessure moeten de aanvang en opbouw ervan worden aangepast. Dat gebeurt best in overleg met een (sport)arts of (sport)fysiotherapeut.

Maar het is nóg beter te starten met stabiliteitsoefeningen vóór je enkel eens pijnlijk kantelt. Door regelmatig te bewegen train je de spieren en ligamenten rond je enkel en scherp je je reflexen aan. Daardoor neemt de kans op een verstuiking af.

HOE GAAT HET NOG MET ONZE ECONOMIE?

de tabakshandelaar is de sigaar
de bakker verdient zijn brood niet meer en
de herenmode is de das omgedaan

de lampenverkopers zien de toekomst duister in
en de scheepvaart is de wind uit de zeilen genomen
de timmerman weet niet meer van welk hout pijlen te maken
menige houthakker heeft er net het bijltje bij neergelegd terwijl
de kousenfabrikant er geen gat meer in ziet

de horlogemakers zouden de tijd willen terugzetten en
de confectie-industrie moet er een mouw aan passen
de tuinders heeft men knollen voor citroenen verkocht
en de binnenschippers zijn aan lager wal geraakt

de chauffeurs zijn de macht over het stuur kwijt omdat
de wegen aan belasting bezweken zijn
de wielrenners weten niet meer rond te komen
en de badmeesters kunnen het hoofd niet meer boven water houden

de bierbrouwers moeten uit een ander vaatje tappen en
voor vele bioscopen valt het doek
de kwekers zitten op zwart zaad
de schoorsteenvegers komen op straat te staan
en de stratenmakers kunnen wel op het dak gaan zitten

de mijnbouw graaft zijn eigen graf en
de NMBS. is het spoor bijster
bij de luchtvaartmaatschappijen hangt er nog heel wat in de lucht
en dat terwijl de metselaars in de put zitten en
de caféhouder het zat is

de kapper zit met zijn handen in het haar,
de boeren zijn uit het veld geslagen en
de helderziende schemert het voor de ogen ...
zou het helpen als de wapenindustrie inzag dat er geen schot meer in de zaak
zit ???

AANKONDIGINGEN

De actuele kalender vindt U steeds terug op onze website onder de rubriek aankondigingen

DO 9/5 Hemelvaart. Geen tafeltennis maar Snooker

DO 23/5 Zevenkamp jeugd

DO 18/7 Geen tafeltennis. De overige donderdagen in juli geldt de zomerregeling.

VR-MA 23-26/8 Ons aller Ardennenweekend !!!

Zomerregeling De strijd voor het koningschap is beslecht en maakt plaats voor de strijd om de titel van zonnekoning.

In de maanden juli en augustus is er op vrijdag geen tafeltennis

Do	4/7	enkelspel
Do	11/7	dubbelspel
Do	18/7	enkelspel
Do	25/7	geen tafeltennis wegens Gentse Feesten
Do	1/8	vrij spel
Do	8/8	enkelspel
Do	15/8	Geen tafeltennis
Do	22/8	dubbelspel
Do	29/8	enkelspel

SPONSORS GEVRAAGD

Eind augustus geven wij terug onze tafeltenniskrant uit (de 16^o editie reeds) en daarvoor zoeken wij zo veel mogelijk sponsors.

Wie dus een sponsor wil aanbrengen neemt zo snel mogelijk contact op met de werkgroep (Filip, Julien, Karl, Luc, Noël of Pol).

De krant (2200 exemplaren) wordt bedeed in Baarle en Drongen (ten zuiden van de spoorweg). De prijs voor een advertentie bedraagt 30, 50 of 80 € naargelang de grootte.

Dit blad is een uitgave van TTC BAARLE VZW.

LAY-OUT en REDACTIE: Pol.

**FREELANCE MEDEWERKERS:
Koen Deschepper, Simon Donné**

Website: <http://www.ttcbaarle.be>

België - Belgique

P.B.

9030 Mariakerke

BC 6478

TTC-BAARLE

Vereniging Zonder Winstoogmerk

Driemaandelijks tijdschrift

JAARGANG 33 NR. 2

april, mei, juni 2013

V.U.:TTC BAARLE v.z.w.

Noordhoutstraat 16

9031 DRONGEN

Kantoor van afgifte: 9030 Mariakerke

Erkenningsnr: P3A8197